

住み慣れた街で最後まで暮らしたい。

# 高齢者の家 あかねの里だより

~日々の暮らししぶりをお知らせします。~

No. 1



お誕生日おめでとう



\*Oさん 92歳

\*Aさん 95歳

\*Hさん 99歳



\*Mさん 97歳

\*Mさん 84歳

\*Yさん 94歳

私もいるよ～！  
5月生まれですよ



## ネットワークに参加

帽子がお似合いで  
すよね。



久しぶりにみんなに会いました。



昼食を賑やかな雰囲気で頂きました。男性陣の参加が少ない中、Oさんは、周りの参加者さん達と賑やかに談笑されていました。食後は、お琴と尺八の演奏を聴きました。そして、琴と尺八の伴奏で歌をうたいました。皆さん大きな声で楽しくうたいました。短時間でしたが、いつもと違う雰囲気の中で過ごし、楽しいひと時でした。



# ある日の風景



\*昼食のお手伝い 餃子作り 手際いいね！



\*食事風景 ああ～！美味しいね！



ハサミを使って  
お手伝いです。



洗濯物をきれいに  
たたんでくれます



サンサンサロンに久しぶりに訪問しました。顔見知りの利用者さん達は、「元気だった～！」「変わらないね～！」など、次々と話題が飛び出し、話が尽きません。短い時間でしたが、楽しいひと時でした♪



## 家族会開催



入居者さん達のご家族様をお招きして家族会を開催しました。スタッフからあかねの里での様子をお話させてもらいました。特に夜勤のスタッフは、日勤のスタッフが知らない入居者さんの様子があるようなんですが、「それは秘密！」ですって。( ;▽;) 気になるわ～！ご家族の方々にも色々お話を聞かせて頂き、「アッ！」と驚くエピソードも飛び出しました。私達スタッフは入居者さん達がゆったりとした時間を過ごして頂くためにも、時には、ご家族のお力を借りて、皆さんが安心して1日1日を過ごせるように努力していかなければと思います。

第1回目の家族会でしたが、有意義で、笑いあふれる時間でした。

