

# あかねにゅーす

## やっと梅雨入ります。

6月は日中暑いのに夜は涼しくて体調管理がむつかしかつたですね。

あかねでは6月はあじさいの花が部屋を飾ってくれる日が多く、皆さん、「このピンク可愛いわあ。」「こっちのブルーも綺麗ね。」と会話が弾んでいました。

レクレーションでは、塗り絵や点つなぎを楽しんで頂くことが多く皆さんご自身の感性で、色とりどりに塗って下さって、素敵な作品に出来上がっていました。

時々おやつの時間に合わせて“たこ焼き”？もとい。“ちく焼き”を焼く日があります。たこのかわりに、ちくわを入れて焼くのですが、良いおだしが出て皆さん「美味しいわ」と言ってたくさん食べてくださいます。

7月も、皆さんと色々なお話をしながら 美味しいものたくさん食べて笑顔多く、暑さを乗り切っていきたいと思います。  
(更エ)

2019. 7月  
デイサービスセンター  
あかねの里  
<http://www.3533house.com>



## 7月の予定♪♪♪

懐かしバンド 未定  
ギター 未定  
アコーディオン 未定  
似顔絵イラスト 未定



## 梅雨が明けると暑い夏！

ジメジメした梅雨が明けるとギラギラと太陽が照りつける暑い夏がやってきます。まだ暑さに慣れていない梅雨明けのこの季節に体調を崩す方も増えてきます。

この時期は、脱水やカビ・ダニによる感染症も要注意なのですが、今回は汗や蒸れによる皮膚のトラブルについてのお話です。

私達は、体温が高くなりすぎないように汗をかいて調節しています。でも、湿度が高くなるこの時期は 汗による蒸れも起こりやすく肌がかぶれる原因になります。皮膚のトラブルによる痒みやヒリヒリはとても不快です

最近では比較的若い方でも、もしもの時の為にパットやリハビリパンツを利用しておられる方も増えてきました。また高齢になると、上手に寝返りをうつことができないので、風通しが悪くなり蒸れの原因になります。

あかねの里での入浴の際にも、皮膚の状態を観察させて頂いて皮膚のトラブルの予防を心がけたいと思います。ご自宅で使っておられる、ボディークリームやお薬などありましたら、入浴の日に持参していただけたら幸いです。

看護部（八瀬）