

# NPO 法人「三郷サンサンハウス」ニュース No.48



発行日 2018. 5. 1

殊の外寒かった冬を越し、急に暖くなり桜が散り急ぎました。  
私達にとって大切な方々がたくさんお亡くなりになりました。  
ご冥福をお祈り申し上げるとともに、日々当たり前の生活をもっと大事にしていかなければと思っています。

48号は美しかった桜のオンパレードです。暖かい好天に恵まれ、皆さんに喜んでいただいたようです。私も生まれて初めてお花見ツアーに参加し、琵琶湖に浮かぶ沖島や湖畔の桜を満喫してきました。

夫の看病から1日解放させてやろうとの心遣いが嬉しくて、しばらくは胸が温くなりました。いつも呑気で楽天的な私でも、夫と2人きりで地震や災害や政府の身勝手な諸事をニュースで聞くにつけ、憤りより、胸が寒くなり、わびしく寂しい思いが募ってきます。これも老化現象かと思いますが、多くの高齢者が抱く思いで、何気ない優しさに元気づけられていらっしやると思います。どうかみんなが優しくできる社会でありたいものです。

私たちは主に介護保険事業を行っていますが、介護にかかわらず暮らしの上で困っていらっしやることの相談を受けることがよくあります。各事業所の管理者やケアマネージャーたちが相談にのり、一緒に考えています。サンサンハウスのケアマネを利用されていない方や介護保険の利用者でない方でもお気軽にご相談ください。一緒に考えていきましょう。

さて、年1度の定例総会の時期になりました。下記のとおり開催します。  
会員の皆様はじめ、地域の方のオブザーバーも大歓迎です。お気軽にお越しください。



**総会日程** 平成30年6月17日（日）10～12時15分

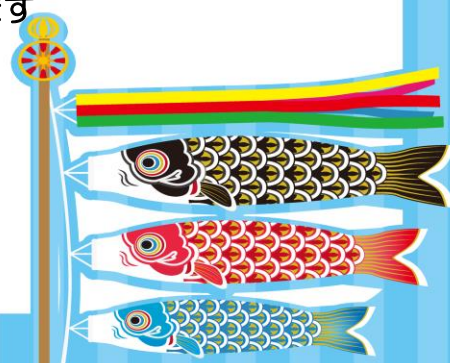
**会場** デイサービスくるみ（東信貴ヶ丘1-2-17）（理事長 上野登志子）

新年度の会費の納入をお願いしています。（旧年度の会費まだの方は一緒に収めていただければ嬉しいです） また、入会まだの方には、ご入会をお願いしております。  
職員には会員皆様のご支援が何よりの支えになっています。よろしくお願い申し上げます。

## 三郷サンサンハウスの三つの理念

- 1 住み慣れたまちで暮らしつづけるために必要な支援を幅広く行います
- 2 利用者や地域から信頼される事業所・職員として成長します
- 3 安全・平等・平和な社会環境づくりの一端を担います

	年会費	入会金
正会員	3,000	1,000
一般会員	1,000	1,000
賛助会員	3,000	1,000





今年の花見はデイの皆さんと一緒に🌸🌸🌸

満開に咲き誇った桜が葉桜になり、代わって色とりどりのチューリップが咲き、爽やかな季節となりました。

共同住宅でも 2 月にお一人、4 月にお一人新しく入居され、また今までと違って新鮮な風が流れています。コーヒーがお好きで、味噌汁は熱々でないとダメで、外出される時やお客様が来るとわかるとサッとお化粧をされ、冗談や言葉の返しが絶妙で茶目っ気たっぷりの T さん。歩行が少し不安定で歩行器を使用しておられますが、「歩けんようになったら困る」と言って頑張っておられるもう一人の T さん。朝起きてリビングに出てこられるなり「何かすることありませんか」と言って、食器洗いや洗濯ものをたたんでくださる M さん。お肉がお好きでリハビリに頑張っておられる、とても 95 歳とは思えない A さん。「おおきに」「なんや？」と大阪弁のほっこりとした言い方で笑顔が素敵な Y さん。『ふるさと』の曲が流れると声を出して笑い、そこにおられるだけで癒しの存在のもう一人の M さん。共同住宅という共同生活の場で、お互いちょっと顔色を気にしながら、時には言いたいことを言って、職員も泣き笑いを共にしながら一日一日を楽しく過ごせてもらえるように、寄り沿っていきたいと思います。



今年の花見はデイサービスの皆さんと一緒にに行きました。途中たちよった奈良産業大学では、思わぬ収穫(たけのこご飯とから揚げをただで頂いてきました)にみんな笑顔で帰ってきました。

管理者 春木 ひとみ

## たすけあいの会

★☎32-3535★

4 月より利用料を変更しました。変更後の基本利用料は支援の内容に関わらず 1 時間 2000 円です。(ただし特別な身体介護の場合は別途料金を説明します)介護が必要な方以外にも、病中・病後や、妊娠さん、産後や小さなお子様のいる方など、支援を必要とする方はどなたでも利用ができます。

利用の多い支援は、外出の付添、買物の代行、掃除などです。お困りのことがあれば、ぜひお電話ください。

## 福祉タクシー



サンサン福祉タクシーでは、普通二種免許を取得している介護福祉士のドライバーが、歩行または車椅子での乗り降りの介助と送迎を担当します。料金は時間制で、10 分ごとに 760 円(障害者手帳をお持ちの方は 10 分ごとに 680 円)です。三郷、平群、斑鳩、王寺のタクシー券が利用できます。予約制で、土日祝はお休みです。お出かけの際はぜひご利用ください。

管理者 重松 知子



## デイサービスあかねの里

☎31-3536★

桜の花は毎年必ず咲くのですが、ながめる年や、年齢によって景色が違うのではないかと思います。デイに来て下さっている皆さんと一緒に眺める桜も、もう15回目になりました。机や椅子を持ち出して竜田川の桜の下でお弁当を食べた頃もありましたが、最近はドライブで桜を見に行くのが定番で、年によっては送迎の車から「ほらほら、桜～！」と大騒ぎ（主に職員！）するのが精一杯の年もありました。

さて、今年の桜… 行きました～！

二回も行ってバッチリ写真も撮りました～!!



送迎の車で遠回りをしたり、わざと桜の近くを通ったりして、楽しむことも出来ました。

お家の側に大きな桜の木のあるお宅には、職員一人を送迎に行くことになっているのに無理について行って眺めました💡

別のお宅では、ご近所の一本桜や、お庭のしだれ桜の満開を、車椅子の利用者さんと一緒に、下から眺めさせてもらいました。

早く咲いた今年の桜でしたが、本当に楽しませてもらいました。桜の少し前、ぽかぽかと暖かかったので、外にベンチのあるパン屋さんに出掛けたことがありました。到着して、注意しながらゆっくりと降りて頂いていた時、ふと気が付くと、パンの袋を持った女性が、私達が降りるのを待って下さっていました。隣の車の持ち主の方だったようですが、慌てて「すみません。」と言うと「いえ、いえ」と、とても自然に言っ

て下さって、さらにしばらく待たせることになってしまいました。出掛けると、いろんな方のこんなやさしさにも触れることができました。

ところが、せっかく出掛けたそのパン屋さんのベンチが、日陰で寒く、急いでシュークリームと暖かいコーヒーを飲んで帰って来ました。

でも、さすがのあかねの皆さん！カメラを向けるとこの笑顔(\*^\*)v こんなお出掛けの失敗も、皆さんのやさしさで助けられました。

管理者 岡田 登志



## ヘルパーステーション

★☎ 32-3535★



息子が小学校に入学してすぐ、サンサンハウスに勤務し、丸5年。この春、息子は6年生になりました。大きく成長した息子の姿を見ると、ずいぶん長い間のように感じられます。

それでもヘルパーとしては、まだまだ未熟で、長年勤めておられる大先輩から、アドバイスを頂いたりして、様々なことを勉強させて頂く日々です。

ヘルパーの仕事で、最も大切だと感じているのは、利用者様の小さな変化に気づくこと。いつもと、何となく違うな、と感じたときは、サービス提供責任者に報告をさせていただきます。そこで、どのようにしたらよいか、適切な対応ができるように、指示を仰ぎます。

ヘルパーは一人で利用者様の元に赴き仕事をしますが、その分ヘルパー間の情報の共有は、しっかり行い、次に訪問するヘルパーに繋げます。

訪問時は、責任感と、緊張感を持ちつつも、いつも笑顔でいることを心掛けています。

「笑う門には福来る」。口角を上げ、笑顔でいると、自然と元気になり、福を招くのだそうです。

笑顔の連鎖で、利用者様にも笑顔になってリラックスして頂いて、訪問している間は、ヘルパーの事を、家族のように思ってもらえたらな、という思いで、おうちに上がらせてもらっています。

利用者様からの、「ありがとう」、「また来てね」、の言葉に励まされ、明日も笑顔で頑張ろう、と、いつも思っています。

杉生 祐加

## 小規模多機能ホーム萌の里

★☎ 33-3555★



お花見 気持ちがいいですね〜

四月より萌の里で働かせて頂いている山田志保です。

小規模多機能というサービスがある事は知っていましたが、実際に働いてみて生活に寄り添ったサービスだと感じました。

萌の里（小規模多機能）は24時間365日で通い、訪問、泊りと全てのサービスと同じスタッフがかわることができます。ですので利用者さんが長年暮らしてきた場所で

萌の里のスタッフの手を借りながら暮らし続ける事ができます。私は今までデイサービスでの勤務

でしたので、生活の場により近い所でお手伝いできることがうれしいです。

まだまだわからないことばかりですが、これから利用者さん、スタッフ、地域の方々と充実した生活を過ごせるように少しでもお手伝いできたらと思います。どうぞよろしくお願い致します。

介護福祉士 山田 志保

新緑の季節、新しいスタッフを迎え新星“萌の里”がスタートラインにつきました。過日、萌の里ではスタッフみんなでどのような萌の里に行きたいのか？もし自分が萌の里の利用者さんだったらどんな萌の里がいいのか？と研修で話し合いました。スタッフの思いや構想を出し合い其々の思い



や意見をすり合わせ、利用者さんの居心地の良い空間づくり、美味しい物が食べたい、オープンで解放された萌の里、利用者さんの思いや希望の叶えられる所等、数々の思いや意見を改めて確認しあう事ができました。

みなさん高齢になられると、希望、やりたいこと、ついつい歳のせいにして、身体的な不具合で諦めてしまっていないですか？



研修 どんな萌の里がいいのか？



最近読んだ本の中で“諦める”って言葉はネガティブな言葉なのですがこの言葉をポジティブな言葉に置き換えると“明からめる”って書かれていました。“明からめる”はできない事の原因を明らかにして、一つひとつの原因を取り除いていけば希望や思いを叶える事ができるって事、素晴らしい言葉に出会え

ました。私達職員は自分自身の自己実現（自分らしく生きる事、自己が本来持っている真の絶対的な自我を完全に実現することの意）もそうですが、利用者さんのお一人お一人の思いや、希望、やりたいことをしっかりお聞きさせていただき一緒に利用者さんの自己実現に向けてのお手伝いができればうれしいです。

管理者 那住 すみ

## 居宅介護支援事業所

★☎ 32-3535 ★

今回(2018年度)の介護報酬改定は6年に一度の診療報酬と同じタイミングで行われました。医療と介護の連携を進めていくことの必要性が今まで以上に盛り込まれた内容です。西和地域7町内でも医療・介護・福祉の各関係機関が一年以上の協議を重ね、介護が必要な人が、安心して病院へ入院でき、在宅療養ができる環境作りを目的に、入退院連携マニュアルが作成されました。

病気やけがをして、治療のため入院、治療を終え退院、自宅に戻られるまで、特に自宅で介護を受けている人や介護している家族にとっては不安の多いことでしょう。そんな時、病院の担当者と連絡を密に取り、元の生活のペースに早く戻れるよう一緒に考え、諸々手配していくのも私たちケアマネジャーの役目です。担当ケアマネジャーの名前と事業所、その連絡先等を記入する欄が多くの病院の入院申込書に設けられるようになっています。皆様におかれましては、医療保険証や介護保険証と共に担当ケアマネジャーの名刺を保管しておくなど、いざという時のために工夫してみてください。そして、入退院時には担当ケアマネジャーを大いに頼ってください。

## 障害相談支援事業所

2月から管理者が中川から川島に交代となりました。障害がある方の相談に乗り、計画（障害福祉サービス等利用計画書）を作成する相談支援専門員は、中川と才原が担当となります。

管理者 川島 星子



## リハビリデイくるみ～身体重心道～

今年の桜週間？  
はずーっと晴れていて、すべての曜日で桜の花見に行けました。今年は3月末から満開で気温もちょうどよかったので、馬見公園ではゆっくりと桜を楽しみ、信貴山では風が吹くたびに桜の花びらがひらひらと舞い落ちる素敵な景色を楽しみ、気持ちの良い時間を過ごせました。

くるみでの重心を意識した姿勢や運動は、生活の中のちょっとした楽しみにつながっています。今回も、今まで車いすで参加してくださっていた方が、スタッフの介助で立つことができました。たまたま通りがかった方が写真を撮ろうと言ってくださり、その間もずっと土の地面に足をつけて立ってくださいました。その時に立てたご本人も、一緒にいた皆さんもとても喜んでくださったことが印象的です。



今年の桜もきれいでした。満開♡



花より団子🍡 食べる時は無我夢中(^^)

くるみでは今年も花見に来ることができたことに感謝しながら、もう次のお出かけの話に花が咲いています！❀

管理者 岡本 真弓



リハビリは「頑張る」というイメージがありますが、くるみは「ゆっくり・ゆったり・気持ちよく・楽しく」を大切にしています。そう思って頂ける空間づくりにスタッフは毎日一生懸命です。一緒に運動したり、おしゃべりしたり、真剣にゲームをしたり、ふざけたりしていると、いつの間にか他の方の喜びを自分の事の様に喜んでくださっていて、それを感じたスタッフも温か～い気持ちになります。



マクドナルドで違うメニューにも気になっています！(^\_^;) あげませんけど



## サンサンサロン

★☎32-3535★

今年は桜の開花も早く。予定していた花見まで散らないで～！と願いました。当日天気もよく、桜の花は、満開で、花びらがヒラヒラと舞い落ち、とてもきれいでした。利用者さん達も「今年も桜見られて良かった。」と喜んでくださりホッと一安心。その後岡本ガーデンに寄り道です。

色々な花達が咲き。私達を楽しませてくれます。「癒されるね」と言いながら、珍しい花など見てまわりました。



麻雀サロン 頑張ります

麻雀サロンは、10時から始まりますが、早くに来て準備をして、10時にはもう鼻歌を歌いながら卓を囲んでいます。68点の高得点を出した利用者さんもあり、皆さんすごい上達です。

麻雀は他の3人の会話の中から状況を読む事などで脳活性化につながり、脳年齢が若くなるとも言われています。皆さん世間話などしながら楽しんでくださることが何より嬉しいです。

サンサン体操では、いつも变りなく出来ている指の運動ですが、時々「イヤ～間違えた～！」と言って笑いだす利用者さんにつられて他の皆さんも笑い出します。「自分の事で一生懸命だから黙っていれば、わかりませんよ。」と言うと、他の利用者さんが「正直やな～」と言っては又、笑い出すと言う光景がよくあります。



サンサン体操 この問題難しい



なつかしバンドの皆さんとうたいます。

笑うという事は、脳を活性化させ、記憶力が増す、など脳の機能を知らない内に向上させています。サロンは、介護保険に関係なくどなたでも参加していただけます。

1日体験も実施していますので、是非お越しください。お隣のIさんが飾って下さる季節の花達が迎えてくれますよ。

柳 美保

お問い合わせは  
32-3535  
成吉まで





## 職 員 募 集

一緒に働いて下さる方を募集しています！！

○高齢者の家あかねの里・・・介護職員

○デイサービスあかねの里・・・非常勤介護職員・調理員

○ヘルパーステーション・・・訪問介護職員

○デイサービスセンターくるみ・・・機能訓練指導員・介護職員

○小規模多機能ホーム萌の里・・・介護職員

○居宅介護支援事業所・・・非常勤ケアマネージャー

一度見学に来てくださいね～(\*^▽^\*)

常勤・非常勤、朝・夕方だけの勤務など時間は相談に応じます  
経験の有無不問、未経験者・経験不足の方には指導、援助します  
資格のない人には、資格が取れるように支援します

- ※ 詳しい求人については、ハローワークの求職票をご覧ください
- ※ 事務局（☎ 0745-32-3535）にお問い合わせください

事務所（デイくるみ）の玄関で販売しています

☆ サロンの手作り品 手提げ（大・小いろいろ）、昔懐かしいもんぺ、食器洗い  
などなどの手づくり品

☆ お茶…緑茶（かりがね）ほうじ茶、ペットボトル入り茶

☆ 畑より直送の新鮮野菜（月曜日）売れ切れごめん

気軽にお入りください

売上利益は運営費に頂いています