

# NPO 法人「三郷サンサンハウス」ニュース №.49



発行日 2018.9.1

猛暑による熱中症や豪雨、土砂災害などで尊い命が失われています。この暑さは、高齢者や闘病中の方にとって冷房の効いた部屋にいても命に差し障るほどの負担になるようです。

サンサンハウスの職員は、そんな方々の一番身近なところで、命や暮らしを守り、支える大事な仕事をしていると自負しています。

ところが、最近は職員募集をしても応募者がない状態が続いています。特に求人倍率が求職倍率を上回ってからは顕著です。

機械化できない人の「手の仕事」「心の仕事」は非効率的ですが大切な仕事です。同じ介護事業所でも大資本の元での事業所は、規模を大きくしたり、重度の利用者から軽度の利用者に切り替えることで人員削減や合理化を図っていると聞きます。

サンサンハウスは、外に行くのを嫌がっていた方が、デイでゆっくり落ち着いて笑顔で会話を楽しんで下さる居場所になることを願っています。ヘルパーたちは、温かいタオルできれいに身体を清拭すること。安心して入浴していただき、ああ気持ちいいと喜んでいただくこと。お食事の準備をお手伝いすることで、心身ともに元気になっていただくことを願って支援させていただいている。

これは、一つ一つ温かい人の手でしかできません。職員は、介護の仕事で手と心を磨き、利用者様に育てていただいている。職員は、その喜びややりがいを大切に支援させていただいている。

これが、安心してずっと住み続けられる地域づくりを目指してつくられたサンサンハウスの理念であり使命でもあるからです。

退職後の職員さんや、ご家族が亡くなられた後の家族さんも、ボランティアで来て下さっています。そっと利用者様のそばに座り、お話を聞き、一緒にお茶を飲み、そんな何気ないお手伝いがとてもありがとうございます。子育てが終わった方は勿論、子育て中の方、そして、親の介護中の方もサンサンハウスで働いてみてください。もっともっと子育てや親の介護が楽しくなるかもしれません。

そんな事業所でありたいと思いながらも、立場上、職員の処遇改善や経営改善を考えていると、この本来の使命を見失うことがあります。それに気づいた時は、いきいき働く職員を見て初心を取り戻しています。

(理事長 上野登志子)



## 三郷サンサンハウスの三つの理念

- 1 住み慣れたまちで暮らしつづけるために  
必要な支援を幅広く行います
- 2 利用者や地域から信頼される事業所・  
職員として成長します
- 3 安全・平等・平和な社会環境づくりの  
一端を担います

NPO三郷サンサンハウス  
会員にご加入下さい

	年会費	入会金
正会員	3,000	1,000
一般会員	1,000	1,000
賛助会員	3,000	1,000



私が萌の里の藤代表とよくお会いするようになったのは、4年前に防災士の資格を取得し三室自治会の自主防災に関わった時からでした。

それまで介護というものをほとんど知らなかったのですが、藤代表やスタッフの方々とさまざまな行事でご一緒させていただき、備蓄や備えのご相談を受けたり定期的な訓練、セミナーをさせていただくなかでいつしかご近所の親しい間柄になっていました。萌の里ではさまざまな利用者さんがお世話になっていますが、スタッフの方の真摯なお仕事ぶりには敬服するばかりです。

防災では「災害時要配慮者への対応」が重視されていますが、アドバイスをさせていただきながら実は私の方が多くを学ばせていただいていると感じています。

これからもお互いによきパートナーとして、みんなが笑顔で暮らせる三室を支えていけたらと思います。今後ともよろしくお願ひいたします。

三室自治会 防災部部長(奈良県安全安心まちづくりアドバイザー) 北村防災士



9月1日は防災の日、防災の日に寄せて北村防災士にご寄稿頂きました。ありがとうございます。

過日、近畿を襲った6月の地震、7月西日本の集中豪雨、ご親族ご友人等関係の皆様には被害はございませんでしたでしょうか？ 心よりお見舞い申しあげます。

私事ですが、高槻に住む友人は地震で屋根が崩れました。岡山真備の同窓生は2階まで浸水、いまだ避難生活を余儀なくされています。今までテレビ映像を見るだけでしたが身近にこのような事が起き他人事で



はなく深く考えさせられた出来事でした。テレビ報道の中で何度も“正常性バイアス”という言葉を耳にしました。

私だけは絶対大丈夫と言う心理だそうです。何の根拠もなく過去の経験や思い込みが邪魔をして判断を誤ってしまう事が多いそうです。災害のみならず病気においても言える事で今二人に一人が癌になるとと言われているにも拘わらず殆どの人が大丈夫だと思っています。私

もその一人です。定期受診してまいりましょう。災害時においては日頃の備えと訓練が私達の身を守る第一の手立てです。萌の里では、毎年三室自治会、防犯、防災会、の協力を頂いて防災学習、合同避難訓練、防犯会炊き出し等様々な取組に参加させていただいています。防犯会夜回りパトロールは四年になります。今後も自治会、防犯、防災会の協力を頂きながら個々の防災意識が高まりますよう職員一同取組んでまいります。



小規模多機能ホーム萌の里代表者 那住 すみ

## デイサービスあかねの里

★☎ 31-3536★



デイサービスの隠れ家として、ひっそりと営業をしている「あかねの里」ですが、地域の皆様には、開設当初より様々なご支援を頂いております。開け放した窓から聞こえる賑やかな笑い声や、時々調子の外れる歌声には、道行く方を驚かせ、我慢もして頂いていることと思います。



そこで、何か地域にちょっとお役に立てる事を…と考え、三郷町キャラバンメイト連絡会の協力もうけて「認知症サポーター養成講座」を開くことにしました。

1回目を、5月27日を開催し、自治会の回覧も回して頂き、地域から10名あまりの方が来てくださいました。認知症のお話しや、ちょっとした体操もしました。

あかねの里の15年の経験が、今困っておられ、不安に思っておられるご家族に、少しでもお役に立てればとの思いと、認知症サポーターとして多くの方に認知症のことを正しく知ってほしいとの願いです。

デイサービスの小さな部屋で、本音の認知症の話しが出来ればと思っています。

次回の「認知症サポーター養成講座」開催予定は



9月23日（日）1時半より デイサービスあかねの里 で計画しています

お気軽に(^\_^)v ぜひ、ご参加下さい。

新しく、ちょっとおしゃれになった（？）オレンジリングもお渡しします。



管理者 岡田 登志

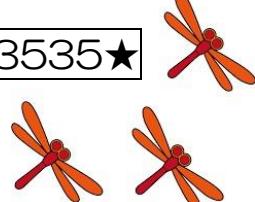


## リハビリデイサービスくるみ

★☎ 32-3535★



リハビリディイくるみ～身体重心道～



いつもリハビリディイくるみをご利用ご支援してくださってありがとうございます。

この場を借りて重要な報告をさせていただきます。

くるみでは職員が不足しています。他の部署からの応援をしてもらうことで何とか踏ん張ってきましたが、どうしても定められた人員基準を満たすことができなくなりました。やむを得ず9月から、午後の利用を休止させていただくことになりました。

利用者様お一人お一人のお顔が思い浮かびなかなか決断できなかったことで、連絡が遅くなり、

多大なご迷惑をおかけしたことに、本当に申し訳ない気持ちでいっぱいです。



このことをお伝えしている中で、利用してくださっている皆さまやご家族様、ケアマネージャー様から、ご意見や励ましの言葉をいただいて、リハビリディイくるみが必要だと思って頂いていることを感じました。

これから新しい出発に向けて努力していきます。

今後もりハビリディイくるみをどうぞ見守ってください。

管理者 岡本 真弓

## 高齢者の家あかねの里

★☎31-3536★



例年ない記録的な猛暑が続いているが、皆様お変わりありませんか。テレビでは毎日のように「熱中症に注意しましょう!」「水分補給をしっかりしましょう」と呼び掛けている。共同住宅でも声掛けをして水分をしっかり摂っていただくようにしています。

この暑さがやってくる少し前に東信貴ヶ丘のネットワークの会があり、久しぶりにMさんとYさんが参加されました。皆さんから「やあ～元気やった、よう来てくれたね」とお声をかけていただき、改めて地域の皆さんに支えていただいているんだなと感じました。これからもできるだけネットワークや地域の催しには参加して、皆さんとの交流を大切にしたいと思います。



久しぶりに参加した ネットワーク



って

サロンを訪問、旧友？との再会に話も

共同住宅では、暑いということもあるのですが、なかなか外出する機会がありません。歌の好きな方が「いっぺんカラオケ行きたいなあ」と言わされたので、行こうと話をしていると、

サロンの責任者が「サロンにカラオケの機械あるで」・・・早速借りてカラオケ大会の始まり。セットはしていなかったのですが、たまたま出てきた90点に大満足！！これかれも利用者の「これ食べたい」「ここ行

みたいなかな」のささやかな要望に耳を傾け支援していく  
あかねの里でありたいと思っています。

管理者 春木 ひとみ

## ヘルパーステーション

★ ☎ 32-3535 ★

三郷サンサンハウスヘルパーステーションでは、現在、8名のヘルパーが訪問介護を行っています。日々の訪問は直行直帰のため、毎月必ずヘルパー会議を行っています。月1回集合すると、和気あいあいと皆熱心に意見を出し合います。また、外部研修等で学んだことは、伝達研修を行い、知識や気付きの共有も行っています。手順の確認や情報共有などは日々連絡をとり合い、どのヘルパーが訪問しても同じように支援ができるような工夫をしています。 管理者 重松 知子

管理者 重松 知子

## たすけあいの会

日々のお困りごと（買物、掃除、外出付添など）はもちろん、入院中にもご利用いただけます。

- ・ご自宅や病院への荷物（洗濯、日用品等）の運搬
  - ・留守中のご自宅の郵便物の確認
  - ・洗濯や買物の代行
  - ・食事介助や身体介助、口腔ケア（病院によってはできない場合もあります）
  - ・お話し相手や遠方のご家族へのご様子報告などなど…

入会金・年会費等はありません。ご利用の基本料金 15 分 500 円から利用可能です。

例えば

利用にはご予約が必要です。いつでもご相談ください。

重松 知子

## 福祉タクシー

三郷サンサンハウスでは、介助の必要な方のためのタクシー事業をしています。ご利用時には歩行や車椅子での移動の介助や車への乗り降りの介助はもちろん、必要であれば、病院での受付のお手伝いもさせて頂きます。遠慮なくお申し付けください。



重松 知子



## 居宅介護支援事業所

★☎ 32-3535★



今年の夏は西日本に厳しく、大阪北部地震や、いきなり進路を変更した台風12号に伴う豪雨と被災。そして異常な暑さ……。私達はその中で、毎日必死に過ごしています。

今年の私の出来事をお話しします。

Sさんは元気にデイサービスにも行かれていましたが、96歳の高齢と、去年10月22日の台風21号の大雨で三郷駅周辺が浸水した時に避難先では歩けない状態だったので、この頃から寝たきりの生活になりました。褥瘡が現れ毎週病院受診しながら、家族の食事管理と介護ベッドの充実で3ヶ月くらいかかりましたがお尻の褥瘡も完治しました。デイサービスにも行けなくなり、施設入所か家族で介護できるか?の葛藤が毎日続くうちに、在宅介護が家族の決意に変わり、訪問看護と介護で、看護師やヘルパーが訪れる毎日が続きました。忙しい中家族も何とかその状態にも慣れてきた頃に、本人の必死の頑張りも尽き天命が訪れて、4月半ばに家族の見守る中旅立って逝かれました。

寝たきりになる前から家族介護もありましたが、穏やかな性格の持ち主で、いつも「幸せや♡幸せや♡」と言っておられました。長く介護されていたのは奥様と娘さんの二人です。悲しみは深いと思いますが、元気に過ごしておられます。「最後に世話になるのは、ヘルパーさんと看護婦さんやね。頼りになったし、ありがたかった。」と言ってくださいました。

今年は介護法制も変わり、8月から3割負担の利用者も現れました。介護が必要な人がいれば、その方の生活に寄り添うのが介護です。私たちケアマネは、利用者主体の生活と制度の狭間で苦しみながら、生活を整えようと介護サービスを提供しています。皆様にはより多くの介護情報を知って頂き、何かしらの支えになる様にお手伝いしたいと思っています。

こんな私ですが、サンサンハウスの事務所に詰めて居りますので、介護の相談にお気軽に来てください。

ケアマネージャー 才原 廣子

## 障害相談支援事業所

★☎ 32-3535★

私たちの地域には、様々なハンディキャップを持ちながら日々暮らしている方々が少なからずおられますことを、プラン(障害福祉サービス等利用計画書)を立てさせて頂くようになって、改めて実感させられます。

ご本人の日常生活を維持できるように、居宅介護の家事援助、また、行きたい場所・必要な場所に行けるように、移動支援・通院等介助といったサービスを使って頂いています。

そして、ご要望を伺いながら、それらのサービスをプランの中に入れさせて頂きます。

随时、相談承っておりますので、お電話・ご来所お待ちしております。

管理者

川島 星子

## サンサンサロン

★☎ 32-3535★



毎日猛暑が続きます。そんな中でもサロンの利用者さん達は、とてもお元気です。聖徳太子のように、数人の人の話を同時に聞く事が出来たらと思うくらいおしゃべりに花がさいています。

先日、サロンが始まった初期の頃の利用者さんであったTさんが訪ねてくださいました。

今は、高齢者の家「あかねの里」に入居されています。その頃ご一緒だった利用者さんと、「私の事覚えている?」「覚えているで!元気やった?」あの頃に戻り、懐かしそうに話されました。

同じように以前にAさんが訪ねてきて下さいました。サロンを卒業して行った利用者さんが、またお元気な姿で会いに来てくださる事はとても嬉しいです。現在、サロンでは10月の文化祭に向けて準備中です。Tさん・Aさんも見に来て下さると嬉しいです。

毎週月曜日の麻雀サロンは皆さんとても熱心で、10時にはもう牌を並べて始まっています。

女性陣は、賑やかにおしゃべりをしながら手を動かします。男性陣は静かに鬪志(!?)を燃やしながら牌を持ちます。麻雀のおもしろさは、牌の山から偶然取った牌で状況が変わり、勝利につながるか、残念なことになるか。「ちょっと待って!」

「しまった~!」など時々叫んでおられます。一喜一憂のドラマみたいですね。それが脳トレにつながり、みなさんが楽しんでくださるのが何より嬉しい事です。



\*じゃんけんゲーム

毎週火曜日のサンサン体操のゲームどれも楽しくて、頭と心がウキウキしそうです。右手と左手が同時に違う動作をするゲームがありますが、とても難しくて、「キヤ~!」と叫んでは爆笑です。ゲームそっちのけで、井戸端会議が始まる事もありますが、「明るく・頭を使って・あきらめない」をモットーに脳トレをしています。



\*口腔体操

これからも、サロンをご利用の皆さん、「今日も楽しかった!」と言って下さるように頑張っていきたいと思います。

サンサンサロン 柳 美保



イオンの幸せの黄色いレシートキャンペーンにご協力ありがとうございます!!

毎月11日、イオンいかるが店と平群のビッグでの買い物レシート(幸せの黄色いレシート)をサンサンハウスへのボックスに投函くださいましてありがとうございます。レシートの金額に応じて買い物券を頂きます。それで洗剤を購入し、各事業所で使用しています。とても助かっています。ありがとうございます。今後ともよろしくお願ひ申し上げます。



NPO法人 三郷サンサンハウス



参加者募集！

# サンサンサロン

ホッと一息「憩いの場」みんなが主役です。

## ★手芸（小物作り・外食など）

利用者・スタッフ・ボランティアの区別なく皆さんそれぞれ持つておられる経験や知識をいかし、小物作りや外食など楽しみ、時には、おしゃべりに華を咲かせ、楽しく過ごしています。

日時：毎週月曜日・木曜日 10時～15時

費用：1400円（利用料・昼食代）

送迎：100円（希望者のみ）



半日コースあります

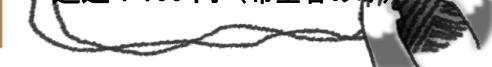
日時：毎週月曜日・木曜日

時間：10時～12時

13時～15時

費用：500円

送迎：100円（希望者のみ）



## ★サンサン体操 明るく頭を使ってあきらめない



加齢と共にどうしても記憶力・判断力・理解力が低下してきます。自然の笑いと楽しさと共に全ての人が楽しく仲良くなれるゲームで、脳の活性化をはかります。

日時：毎週火曜日 10時～12時

費用：500円

送迎：100円（希望者のみ）



## ★麻雀サロン

年齢もバラバラの、男性・女性が一緒に卓を囲み、和やかにおしゃべりしながら手先を動かします。麻雀をすると普段使っていない部分（言語脳・前頭葉脳）を使う事が判明しています。麻雀は脳に良い影響を与え認知症予防になります。

日時：毎週月曜日 10時～12時

費用：500円

送迎：100円（希望者のみ）



一緒に楽しい時間を  
すごしましょう！



1日体験実施中！  
お気軽にお越しください  
場所は、美松ヶ丘東テス

★お問い合わせ  
NPO法人 三郷サンサンハウス  
☎0745-32-3535



# 職員募集



一緒に働いて下さる方を募集しています！！

○高齢者の家あかねの里 ····· 介護職員・調理員

○ヘルパーステーション ······· 訪問介護職員

○デイサービスセンターくるみ ··· 機能訓練指導員・介護職員

○小規模多機能ホーム萌の里 ··· 介護職員・ケアマネージャー

・看護職員

一度見学に来てくださいね～(\*^▽^\*)

常勤・非常勤、朝・夕方だけの勤務など時間は相談に応じます  
経験の有無不問、未経験者・経験不足の方には指導、援助します  
資格のない人には、資格が取れるように支援します

※ 詳しい内容は、ハローワークの求職票をご覧ください

※ 事務局（☎ 0745-32-3535）にお問い合わせください



介護の窓口～♪

サンサンハウスでは、色々な介護に関するご相談をお受けしています。

ちょっと手助けが欲しいのだけれど···

もう少し違う介護が受けられないか···

こんな事は何処に話したら良いの?··· など、など···

とりあえず何でも相談出来る「窓口」となります。

本部事務所、または各事業所まで(^\_^)v

- ◎本部事務局・居宅支援事業所（ケアマネ）・機能訓練ディくるみ・訪問介護  
···ところ：東信貴ヶ丘1-2-27 ☎32-3535
- ◎デイサービスあかねの里···ところ：東信貴ヶ丘1-5-12 ☎31-3536
- ◎小規模多機能ホーム萌の里···ところ：三室2-5-22 ☎33-3555