



発行日 2021/9/1

## 三郷サンサンハウスの三つの理念

- 1 住み慣れたまちで暮らしつづけるために必要な支援を幅広く行ないます
- 2 利用者や地域から信頼される事業所・職員として成長します
- 3 安全・平等・平和な社会環境づくりの一端を担います

三郷サンサンハウス  
三郷町三室2-5-22  
三郷町東信貴ヶ丘1-2-27  
三郷町東信貴ヶ丘1-5-12  
Tel/0745-32-3535  
Fax/0745-32-3519  
<http://www.3533house.com>



コロナ蔓延で、緊急事態宣言の中オリンピックが開かれました。選手たちの奮闘に歓喜する人々。密着して競う競技に全力を注ぐ選手たちの健康も気になります。

そのような中、私達介護に携わる者は、利用者さんにゆったり、ほっこりする居場所を提供すべく心を碎いています。コロナを心配し利用を見合せ、行き場所をなくしストレスが溜まっておられるだろう利用者を職員は心配しています。加えて自分たちの事業の存続までも心配しなければならない状況にいます。

一日も早く、みんなで心おきなく笑い、歌い、おしゃべりできる日が来ることを願っています。

さて、20年近いあゆみの中で、「利用者やその家族の思いを大切にする」事業所として何を大切に、どこまで成長できたか、私なりに振り返ってみました。

- ① 「地域を支え、地域に支えられる」の初心をつらぬく
- ② 3つの経営理念を大切にし、全職員が共有する
- ③ 成長した若い職員が事業運営を担っている
- ④ 女性が中心に輝き活躍する
- ⑤ 県下で最初に「奈良県条例指定NPO法人」の指定をうけた法人として公明公正な運営をはかる



初心を忘れず我々の使命に誇りを持って頑張ります。今後とも宜しくお願い申し上げます。

理事長 上野 登志子



三郷サンサンハウスは2002年(平成14年)11月に立ち上げ、2004年(平成16年)1月に三郷町の東信貴ヶ丘で居宅介護支援と訪問介護事業、同年4月に認知症対応型デイサービスと高齢者共同住宅を開設しました。小さなNPO法人ですが、3つの理念の実現を目指し、介護保険内外の多様なサービスを提供し、地域の暮らしを支えるべく、現在では6つの介護保険事業、2つの障害者の総合支援事業、5つの介護保険外事業を展開しています。

介護業界を取り巻く環境は、昨今では特に大変厳しく、決して順風満帆の歩みではありませんが、20周年を来年度に控え、記念の年を笑顔で迎えられるように、職員一同、ますますの精進をしてまいります。今後ともどうぞ温かいご支援をお願いいたします。

事務局長 前川 直子

	入会金	年会費
正会員	1,000	3,000
一般会員	1,000	1口1,000
賛助会員	1,000	1口3,000

地域の方々、ご利用者ご家族、職員、皆々様のご入会をお待ちしています



24時間365日、なじみのスタッフによる在宅支援

## 小規模多機能ホーム萌の里



★☎ 33-3555★

コロナ禍・猛暑で外出ができない日々が続いていますが、短時間のドライブ・玄関先での夕涼みなど感染対策を行いながら、暑い・暑い夏をたのしみたいと思います。

萌の里に、訪問のスペシャリストが来てくれました。ヘルパーステーションとは一味違う、萌の里の多様な支援を、その人らしさを共有しながらおこなえたらと思います。

管理者 山田 志保

15年以上勤務してきたヘルパーステーションから8月に異動してきました。

訪問先のご利用者、ご家族に異動することを伝えると、萌の里ってどんなところ?と皆さん聞いてくださいました。

介護保険上では地域密着型小規模多機能型居宅介護というサービスになります。24時間365日の生活を地域で支える仕組みです。毎日の暮らししが滞ることなく流れしていくように、通ったり、泊まったり、訪問を受けたりと、その時に必要なことを組み合わせていきます。住み慣れた地域でなじみの関係を続けていくことを支援し、自分らしく望む暮らしに寄り添います。

いろいろと書きましたがこの原稿を書いている今は、実はまだ異動前なので、私自身が実際はどんなところ?と、どきどきで、また新しい出会いにとてもわくわくしています。

もっともっと萌の里の良さを皆さんに伝えられるようにがんばります。

どうぞよろしくお願ひいたします。

管理者 重松 知子



距離をとっての体操(5月)

高齢者・障害者の身体介護・家事援助等の日常生活支援



ヘルパーステーション

★☎ 32-3535★

私たちヘルパーは、ご自宅へ訪問して、支援をしています。ご本人を始め、支えてくださるご家族との会話から、いろいろな想いに触れ、その方らしい生活に寄り添いたいと考えています。小さな変化は、その都度ヘルパー同士で確認しあい、その後の気づきに繋げます。

また、月に一度ヘルパー会議をして、互いの意見を出し合いながら、よりよい介護を目指しています。

管理者 杉生 祐加

車両での送迎、乗降介助で安全な外出をサポート

## 福祉タクシー

★☎ 32-3535★

福祉タクシーでは、介助が必要な方のための、実費のタクシー事業をしています。車椅子のまま、乗車することも可能です。料金は、10分760円（障害者割引10分680円）。平日のみの営業です。ご利用の際には、お早めにご相談・ご予約のお電話をください。

三郷町・平群町・王寺町のタクシー券もご利用できます。

管理者 杉生 祐加



困ったときはお互い様、みんなでたすけあい

## たすけあいの会

★☎ 32-3535★

たすけあいの会は、有償ボランティアを派遣しています。買物、掃除はもちろん、日常の中での様々なお困りごとに応じます。支援を必要とする方、どなたでもご利用が可能で、基本料金は15分500円から。ご利用の際には、ご予約をお願いします。

管理者 杉生 祐加

「ヘルパーステーション・福祉タクシー・たすけあい」の3事業所の管理者を重松知子から引き継ぎました。時間の定めのないヘルパーの仕事を、子育て中ながらご家族や、職場の仲間の協力を得て頑張っています。よろしくお願ひ致します。

上野 登志子

心とからだが元気になる拠り処

## サンサンサロン

★☎ 32-3535★

サンサンサロンって何をするところ？

火曜日 10:00~ サンサン体操

木曜日 10:00~ 手芸サロン

1回 ¥500-（新規参加者募集中です） 無料体験随時（お問い合わせは 0745-32-3535）

※コロナの影響で午前だけの活動です。麻雀サロンはお休みさせていただいております。



外出の機会が減ってご自宅で一人で過ごす時間が多くなっていませんか？ サンサン体操は輪になって座り自己紹介をするところから始まります。右手と左手で違う動きをしたり、ひらがなカードや漢字カードで言葉づくり等、頭と体と口を動かして皆と一緒に楽しめるゲームをします。

手芸サロンは手作りの好きな方が思い思いに作品を作つておられます。次に何ができるのか楽しみです。

手や頭を使うことは脳の活性化につながります。そして何より身支度をして家から出て他人とかかわる事で、頭と体と心を動かして心の活性化ができるといいなと思っています。いつまでも若々しくいたいですね。

サンサンサロンの手作り作品はサンサンハウス事務所の玄関ロビーで販売しています。是非お立ち寄りください。

責任者 辰巳 雅子



長年サロンを運営してきた柳 美保に代わって辰巳 雅子が担当しています。事務局の経理責任者ですが、なんでもやろう!! 楽しい!! のファイトマンです。柳は、高齢者の家で元気に、皆さんの介護に当たっています。時々サロンの皆さんとの顔を見に行っています。 上野 登志子

思いに寄り添う第二の我が家

## 高齢者の家あかねの里

★☎ 31-3536★



今年の夏も想像を超える暑さとなり残暑の厳しい年となりました。

7月に起きた大規模な土石流のニュース、まるで映画を観ているような。怖いね～の言葉しか出てこない!!

でもどこかで遠い世界の出来事と感じてしまいがち。防災への意識が薄いのではないかと感じています。

近年では異常なくらいの大雨や気温の上昇で私たちの身近な生活にも影響が出てきています

共同住宅では3月に防災訓練を行いました。コロナの影響で大きな訓練は出来ませんでしたが、みな一人ひ



とりが真剣に取り組みました。職員の言葉に耳を傾け、声を出して確認し合いました。何度も防災の話を聞き、講習にも行きましたが忘れている事が多く実際に訓練をすると「こんな方法もいいね～避難する時間が短縮できた」等々、とるべき行動を確認することが出来ました。日々の訓練や防災についての話、常に必要だと感じました。

万が一災害が起きた時、落ち着いて行動出来るように日頃から利用者の方と防災について考えたいと思います。

今年はコロナの影響でお出掛けが難しくなっています。そんな中、年末には障子の張替え、日常生活では家事など、沢山お手伝いをしてもらっています。

長年、主婦をやって来られたので仕事が早い!!! このように一緒に楽しい時間を過ごしています。



管理者 中尾 めぐみ



あなたの居場所

## デイサービスあかねの里

★☎ 31-3536★



この度、2021年9月30日をもって、デイサービスセンターあかねの里の事業を中止することになりました。

介護職員の新規採用が思うに任せない中、認知症対応型のデイサービスとして、職員一同努力してきましたが、ご利用者数の増減に対応できるだけの職員確保が難しくなり、法人内での検討の結果、デイサービスセンターあかねの里の事業中止という結論になりました。

長きにわたり、地域の皆さんにはご支援を頂き、ありがとうございました。

また、ご利用頂いている皆さんには、大変なご迷惑をおかけすることになり、責任の果たせないことを、本当に申し訳なく思っております。

毎日一緒に笑ったこと・・・、時々怒られたこと・・・、たくさんの人生を教えて頂いたこと・・・など、本当に貴重な時間を過ごさせていただきました。

そして何より、あかねの里で皆さまと出会えたことが幸せでした。

心から、ありがとうございました。

(職員一同)

こんな日が来るとは思いもしなかった事が起こった。みんなの力で創ったあかねの里。たくさんの方々の思い出いっぱいの場所が間もなく閉鎖します。どれだけたくさんの方々の暮らしや笑顔を応援してきたことか。職員と変わらぬほど寂しい悲しい思いです。デイあかね同様、みなさんに役立ち喜ばれる場所に生まれ変わることを願います。 上野 登志子

お家の「したい」「ありたい」お一人お一人のリクエストをキャッチ&プラン(^~♪

### 居宅介護支援事業

★☎ 32-3535★

サンサンハウス居宅に7月から新しく前川洋子ケアマネが加わり、居宅サンサンサン姉妹からサンサンヨン姉妹へとパワーアップしました。長女、次女、三女、四女、細雪四姉妹張りに、華麗☆(加齢?)にそれぞれの持ち味を発揮したいと思います。

皆様の「したい」「ありたい」を私たちにお聞かせください。お待ちいたしております。

管理者 川島 星子

どんな障害があっても自分らしく 支援

### 障害相談支援事業所

★☎ 32-3535★



障害や難病のある人が、お家の支援を必要とするとき、障害者総合支援法で使えるサービスが、「居宅介護(ホームヘルプ)」と「重度訪問介護」です。いずれもヘルパーが家に来て、日常生活や本人ができない身の回りの手伝いをしてくれます。二つの違いは別の折りにお伝えするとして、内容は介護保険の訪問介護とほぼ同じです。

これらのサービスを受けるに当たって、私達、相談支援専門員がご本人やご家族の相談に乗り、支援計画を立てます。

管理者 川島 星子

## 一緒に働いて下さる方を募集しています

常勤・非常勤 朝・夕方だけの勤務など勤務時間・場所は相談に応じます

経験不問、未経験者・経験不足の方には指導援助します

資格のない人には資格が取れるように支援します

一度見学に来てくださいね～(\*^▽^\*)

事務局 (☎ 0745-32-3535) にお問い合わせください (前川)

正しい姿勢で 動いて笑って いつまでも自分らしく

## リハビリディサービスくるみ

★☎ 32-3535★



### リハビリディくるみ～身体重心道～



リハビリディくるみでは10回目の誕生日のお祝いをすることができました。

来年も、10年後も、20年後も、一緒にお祝いしたい!! といつもお祝いの言葉にしてきたのですが、最初の10年を迎えることができました。様々な思いのご利用者も共に歩んで来ていただいたことに感謝しています。

ご利用者も（職員も？）面白いことがあったらくるみで話そう、悲しいことがあったらくるみで聞いてもらおう、そんなくるみでありたいと思います。

**新しく仲間になった機能訓練士を紹介します。**



↑マスクなしで出かけられた頃。

管理者 岡本 真弓



今年4月から新しく、くるみのメンバーに入りました。  
西山征希です！  
皆様と運動やゲームと楽しい時間を共に過ごせて  
いけたらと思います。よろしくお願ひします。  
気は優しくて力持ち♪  
これから、よろしくお願ひします。

## 介護保険対象外の むらみ style

サンサンハウスくるみ STYLE では地域の皆さんに

新しい運動プログラムでの教室を提供しています。

一度、レッドコードとヨガを体験してみませんか！

リハビリプログラムの提供もしています。

ご相談ください！

(くるみ 岡本)

### レッドコード

水曜日 14:00～14:45  
14:45～15:30

木曜日 18:00～18:45

### ヨガ

木曜日 13:45～14:30

料金 年会費 3,800 円  
1 回 1,000 円