



## 新春のお慶びを申し上げます

2022 年元旦

皆様お元気に新年をお迎えでしょうか。どうか平穏な年になるようにとの願いがけない、遠慮なくみんなで集い、笑い、おしゃべりができることを願っています。

私達サンサンハウスは2002年NPO法人を設立してから20年になります。2004年1月から介護事業を始めましたが、設立初期から皆様からの熱い思いの寄付を頂き、またボランティアで支えていただくなど物心両面のご支援により今日まで頑張って参りました。これまでの長年にわたるご支援を心から感謝申し上げますとともに、今年もより一層のご援助を頂きますようお願い申し上げます。

私も設立20年の節目をサンサンハウスの一員として迎えることが出来、感謝で胸がいっぱいです。

これからも、若い管理者、職員たちが、三つの理念を大切に、地域に根差す事業所として頑張って参りますので、暖かいご指導、ご援助を頂きますようお願い申し上げます。

さて、皆様に親しまれ愛されたデイサービスあかねの里の新しい活用について、職員たちが夢と希望を持って検討中です。皆様からのご提案やアドバイスを頂ければ幸いです。

理事長 上野 登志子

### 三郷サンサンハウスの三つの理念

- 1 住み慣れたまちで暮らしつづけるために必要な支援を幅広く行ないます
- 2 利用者や地域から信頼される事業所・職員として成長します
- 3 安全・平等・平和な社会環境づくりの一端を担います

昨秋、三郷サンサンハウスの事業の一つである認知症対応型のデイサービスが事業を中止することになりました。大変残念なことであり、また利用者の皆様にもご迷惑をお掛け致しました。しかし、法人のそれ以外の各事業所は、今年も元気いっぱいに地域の方々と手を携えて努めていく所存です。

さて、三郷サンサンハウスは県下で最初に「奈良県条例指定NPO法人」の指定をうけた法人であり、昨年6月には新たに指定の5年延長の申請をしています。

県から条例で個別に指定されることにより、当法人に寄付を頂いた場合は、個人県民税の計算において寄附金税額控除が適用されます。またホームページにおきまして毎年の事業報告や決算、定款などの報告書を公開しています。

今後ともNPO法人として公明公正な運営を図ってまいりますので、今年度もサンサンハウスへのご支援、ご協力をどうぞよろしくお願い致します。

事務局長 前川 直子

	入会金	年会費
正 会 員	1,000	3,000
一般会員	1,000	1 □ 1,000
賛助会員	1,000	1 □ 3,000

地域の方々、ご利用者ご家族、職員、皆様のご入会をお待ちしています

正しい姿勢で 動いて笑って いつまでも自分らしく

## リハビリデイサービスくるみ ～身体重心道～

★☎ 32-3535★



今年もよろしくお願いいたします。  
改めて、くるみてどんなところ？を紹介したいと思います。

リハビリデイサービス  
くるみでは「姿勢を意識  
して身体を動かし、今日  
楽しかったね。」を提供しているリハビリ特化型のサービス  
です。ご利用者がデイに来られている間だけでなく、帰宅さ  
れてからの日常生活の暮らしやすさを考えて機能訓練の提案  
をしたうえで、その日その方の体調に合わせて運動を提供して  
います。ここに来るだけでもう立派なリハビリ!!

出かけるって、時間に合わせて、身支度をしますよね。  
気持ちも行動も家にずっといて過ごすのとは変化してきます。



自己ベスト出たー＼(^o^)/

人と会う、それも大切な  
脳の刺激です。

半日サービスで、  
男性や初めてデュー  
サービスをご利用の方でも  
来やすい雰囲気作りを  
しながらも、慣れてこ  
られた方には、細かい  
動きの提案もさせてい  
ただいています。

今年も「今日楽しか  
った♡」をご利用者と職員と一緒に作っていただけたらと思ってい  
ます。

生活相談員 本田幸恵



重心はここかなーT



今日も笑顔が素敵です♡

## 介護保険対象外の くるみ style

サンサンハウスくるみ STYLE では地域の皆さまに

新しい運動プログラムでの教室を提供しています。

一度、レッドコードとヨガを体験してみませんか！

リハビリプログラムの提供もしています。

ご相談ください！

(くるみ 岡本)

### レッドコード

水曜日 14:00～14:45

14:45～15:30

木曜日 18:00～18:45

### ヨガ

木曜日 13:45～14:30

料  
金

年会費 3,800 円

1 回 1,000 円

お家での「したい」「ありたい」

お一人お一人のリクエストをキャッチ&プラン(^\_^)

## 居宅介護支援事業

★☎ 32-3535★

ちょっと前は、「ケアマネさんて、1ヶ月に一回来てハンコもらっていく人？」から、最近は「やはり他人さんに入ってもらった方が良い」と家族会議にも呼んで頂くこともありました。

他の利用者さんでは、沢山の質問を頂いて、いろんな提案をして、ガラリと変わるのかと思いきや、結局何一つ変わらないで「ちょっと考えます」との事だったり。

「利用者が必要なサービスを考えてくれるのがケアマネさんやろ！」と言われたけれど、御用聞き

のケアマネではなく、自立を支援するのがケアマネの役割と提案するが納得していただけなかったり。

ある日突然、介護している家族の入院や手術が決まり、利用者さんの24時間の介護はどうすれば  
よいか？まったなしに、何とか多方面の事業所で助けて貰ったり…日々、奮闘しています。

「介護が必要な身になって、自分に自信がなくなり、できないことばかり考えていたけれど、介護  
サービス導入のおかげで、計画性や実行力がリハビリに生かせ、身体機能に変化が現れて自信が出て  
きた。ケアマネさんが来て、サービスを使うことで、考えを変えることが出来たよ！」とご本人や、  
家族さんに喜んでいただけるよう、頑張っ

てケアマネージメントをしています。

介護10年・ケアマネ10年と、対人援助にかかわってきたけれど成長できているのかなと思って  
います。

私事ですが、本日検査に行き、私が問い返すと検査技師は「命令口調の大きな声で、同じことを言  
われ」嫌～な気分になりましたが…ハッと！！私もケアマネとして気をつけねばと思いました。

ケアマネジャー 才原 廣子

高齢者・障害者の身体介護・家事援助等の日常生活支援

## ヘルパーステーション

★☎ 32-3535★

訪問ヘルパーの仕事の内容は、生活していく上で無くてはならないことのサポートであるがゆえ、  
多岐に渡ります。その一つ、調理においても、支援の仕方は様々です。

冷蔵庫にある食材でお任せ！何でも食べるよ。という方。

固い野菜を切るなど、下ごしらえをしてほしい。味付けは自分でするよ。という方。

今日はこれを食べたい、というリクエストしてくださる方。

一緒に並んで調理をしたり、味見をしていただいたりすることも。

食べることは体に心に必要なこと。ヘルパーが作る、家庭の味を、ご利用者様の好みや身体の状態  
も考えながら、柔らかくしたり、薄味にしたり。心を込めて調理しています。

管理者 杉生 祐加

困ったときはお互い様、みんなでたすけあい

## たすけあいの会

★☎ 32-3535★

たすけあいの会は、有償ボランティアを派遣しています。

困ったな、誰かにお願いできないかな、と思われたら、一度ご相談ください。

基本料金は15分500円から。ご利用の際には、お早めにご予約をお願いします。

管理者 杉生 祐加



## 思いに寄り添う第二の我が家

### 高齢者の家あかねの里

★☎ 31-3536★

今年もよろしくお願いします。今年はどんな一年になるでしょう？



共同住宅では調理員、管理人 計7名の職員が調理や食事の提供を担っています。朝食だけでも4人の職員が曜日によって担当しています。同じ食材を使っても毎日違った味を楽しめます。職員1人ひとりが利用者さんのことを思い食べやすさ、見た目、栄養面を考え硬軟度・形状にも気を配っています。一つひとつの食材を刻みやペーストにしています。利用者さんの食事のお手伝いをさせていただく時、きれいに盛り付けられた食事に驚くほどです。



11月に利用者さんのお誕生があったのでケーキを作ってくれました。本当に驚くほどきれいでお店に並んでいるケーキみたい。。と感激しました。



デザートも美味しく初めて食べる物もあり、作り方を教えてもらう事もあります。毎日、美味しく食べて頂けるよう職員で



色々なアイデアを出しいと思っています。

管理者 中尾 めぐみ

## 車両での送迎、乗降介助で安全な外出をサポート

### 福祉タクシー

★☎ 32-3535★

福祉タクシーは、介護が必要な方のための、実費のタクシー事業をしています。

介護の資格を有するドライバーが、安心安全な外出をサポートします。

車椅子に乗ったままのご乗車も可能です。

料金は、10分760円（障害者割引10分680円）。平日のみの営業です。

ご利用の際にはお早めにご相談・ご予約のお電話をください。

三郷町・平群町・王寺町のタクシー券もご利用できます。

管理者 杉生 祐加

## どんな障害があっても自分らしく を支援

### 障害相談支援事業所

★☎ 32-3535★

サンサンハウスの特定相談支援事業所では、件数は少ないながら精神障害の方の計画相談も行っています。心理士や精神保健福祉士といった精神障害の専門家こそありませんが、社会福祉士と相談支援専門員の資格を持った者が、ケース毎に協力し合いながら、また役場の住民福祉課や福祉子ども課を頼りに指導や助言を受けながら、サービス等利用計画を立てています。

私たちの住む西和7町にも特定相談事業所が沢山あることを先日のオンライン研修で知ることができ、横の繋がりが頼りになることに気づくことができました。どうぞよろしくお願いいたします。

管理者 川島 星子

くるみ、あかねデイ、ヘルパーステーション、高齢者の家、各事業所をめぐり、現在は萌の里で日々勉強中の稲田です。

サンサンハウスに入社した頃は末っ子がまだ一歳でした。小さかったため体調を崩したなどで保育園から何度も連絡があり早退しては申し訳ない気持ちでいっぱい、いつも謝ってばかりでした。その時の管理者に、お母さんは1人だから！遠慮せず保育園や学校から連絡あったら直ぐに帰ってあげて。仕事の事は心配しなくて大丈夫。申し訳ないと思うなら子育て落ち着いた時に子育てママさん職員にそうやって言ってあげられるようになってね！と笑顔で送り出してもらいました。

優しささに感激し、泣きながら迎えに行った事を思い出します。

子育てでしんどい時、私自身病気になった時、交通事故にあった時、辛い事が何度もありました。気持ちも落ち込み、体も思うように動かない時に利用者さんのあたたかい言葉や沢山の職員に助けてもらいました。

今私が楽しく仕事が出来ているのも皆様のお陰です。この機会をお借りして感謝申し上げます。

赤ちゃんだった末っ子も8歳になりました。

まだまだ子育て奮闘中ですが、いつか子育てママさんに笑顔で背中を押してあげられようになりたいと思っています。

稲田 右子

### 99歳のお誕生日を

盛大にお祝いしました！

飾りつけの風船で、思わずバレーボールが始まると、皆猛アタック!! 大盛り上がりで大笑いの素敵な一日でした。

職員一同、皆さんの元気と笑顔にパワーをもらっています(^^)／



フットワーク軽く、お出かけを  
楽しんでいます♡

平群中央公園に出かけました。

きれいな銀杏を堪能した後は、道の駅に寄り、  
ソーシャルディスタンスを保ちながらの  
ソフトクリーム!!

とてもおいしくいただきました。

管理者 重松 知子



心とからだ元気になる拋り処

## サンサンサロン

★☎ 32-3535★

サンサン体操は、体操は苦手という方でも大丈夫です。

椅子に座って行う簡単な手遊びで80代90代の方達が元気に通ってくださっています。手芸サロンに通われている方々は、洋裁・編み物・パッチワークなどたくさんの作品を作ってこられた方達ですが、最近は目が見えにくくなったと、制作のペースはゆっくりになりました。それでも、毎週お友達に会ってニュースの話題や料理の話に花を咲かせるのはとても素敵な事だと思っています。

10月にはコスモスを観に斑鳩へ、11月には奈良公園・信



手提げバッグ・ショルダバッグ

貴山へ紅葉狩りに行き

福を呼ぶ♥ 祝箸袋

ました。11月に手芸サロンの方達が折って下さった祝箸袋は、ご好評をいただき完売いたしました。今年も色々な楽しいことを考えています。

サンサンハウス事務所の玄関ロビーではサロンの手作り作品や採れたて野菜(50円〜)を販売しています。どなたでもお買い求めいただけます。お気軽にお声掛け下さい。

火曜日 10:00〜 サンサン体操

木曜日 10:00〜 手芸サロン

1回 ¥500- (新規参加者募集中です)

無料体験随時 (お問い合わせは 0745-32-3535)

※コロナの影響で午前だけの活動です。

責任者 辰巳 雅子

### 一緒に働いて下さる方を募集しています

常勤・非常勤 朝・夕方だけの勤務など勤務時間・場所は

相談に応じます

経験不問、未経験者・経験不足の方には指導援助します

資格のない人には資格が取れるように支援します

一度見学に来てくださいね~(\*^▽^\*)

事務局 (☎ 0745-32-3535) にお問い合わせください