



三郷サンサンハウスの三つの理念

- 1 住み慣れたまちで暮らしつづけるために必要な支援を幅広く行ないます
- 2 利用者や地域から信頼される事業所・職員として成長します
- 3 安全・平等・平和な社会環境づくりの一端を担います

NPO法人三郷サンサンハウス
三郷町三室2-5-22
三郷町東信貴ヶ丘1-2-27
三郷町東信貴ヶ丘1-5-12
Tel /0745-32-3535
Fax/0745-32-3519
<http://www.3533house.com>

謹賀新年

2025

あけましておめでとうございます

謹んで新春をお祝い申し上げます

平素より三郷サンサンハウスを見守り、応援してくださりありがとうございます。

利用者様、家族様、地域の皆様、職員ひとりひとりが、住み慣れたまちでサンサンと輝き、希望をもって日常生活をすごせるよう、これからも私たちにできることを考えて前進していきたいと思っています。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

勝手ではございますが年賀状によるご挨拶は控えさせていただき、このニュースを新年のご挨拶とさせていただきます。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

皆様のご健康とご多幸を心よりお祈りいたします

理事長 重松知子

思いに寄り添う
第二の我が家

共同住宅

去年の夏は異常な暑さで、秋になりようやく暑さも収まりかけた頃、我が家の庭に咲くアジサイがきれいな緑の葉を茂らせていました。夏に落ちた花の種から芽が出て大きく育っていました。異常気象でテレビでも毎日、気温の事ばかりが取り上げられており体調管理に気を配りました。

あかねの里では11月からクリスマス、お正月に向け手作りのリースや絵馬を入居者の方と一緒に作成しました。『難しいわ〜』と言いながら毛糸やハサミを使うのはお手のもの。職員に飾りに使えそうなもの…と声を掛けると色んなものが持ち寄られました。職員の方が楽しみながら一生懸命になることも。素敵なクリスマスリースが出来、居室に飾らせていただきました。折り紙で作った絵馬にも願い事を書きました。最初は『ないわ〜わからん!』と言われていましたが一生懸命考えてくださいました。私も【皆さんとたくさん笑顔になれるように】と書きました。楽しい一年になりますように！

管理者 中尾めぐみ



お家での「したい」「ありたい」
お一人お一人のリクエストをキャッチ&プラン♪

居宅介護支援事業

ることがあります。そんな時、介護認定の見直しを申請します。これを区分変更申請といい、通常の介護認定申請と同じく認定調査(再度訪問調査を行う)の結果と主治医意見書をもとに、審査会で判定され、結果が通知されます。ここ最近、随分と判定が厳しくなっているように感じます。私たちはケアマネとして何が出来るか？認定基準が厳しくなったのだろうから仕方がない、と諦めては愚痴にしかありません。それならば、今使えるサービスの枠内で、在宅生活を安心できるよう維持していこうというポジティブ思考に転換し、ケアプランを組み立てていくよう努力しています。その人が自身でできることを維持していけるように支援するのはもちろんですが、やはり周りの人たちの協力が欠かせません。協力が得られやすいように日頃からご家族や地域の人、また利用しているデイサービスやヘルパーの事業所とコミュニケーションを取っておくことも大切です。その人のことは日頃近くに居てくださり、お世話してくださっている人が一番早く気づき、よくわかっていてくださるからです。その人の大事なことを共有させていただけたらと思っていますので、遠慮なくケアマネに連絡いただければ幸いです。

管理者 川島星子

高齢者・障害者の身体介護
家事援助等の日常生活支援

ヘルパーステーション

お一人のご利用者のお宅に、複数名のヘルパーが担当するようにしています。複数名が関わらせていただくことで、たくさんの気づきが生まれます。こんなことに困っておられるのでは？だったらどのようにすれば改善できる？会議の時にはもちろんですが、ヘルパー同士連絡を取り合い、リアルタイムにご利用者の状態の情報を共有しています。



困ったときはお互い様
みんなで助け合い

たすけあいの会

介護保険を利用している方も、されていない方も、誰か助けてくれないかな、と思ったときに利用できる有償ボランティアの会です。家事全般、身体介護など、こんなことは頼めるの？とお気軽にお尋ねください。



24時間365日

なじみのスタッフによる住宅支援

小規模多機能ホーム 萌の里



と思います。子どもの体調が悪い時に気を使いながらも休みの電話をかけると、優しい声かけをしてもらい感謝の気持ちでいっぱいです。萌の里の昼食も毎日の楽しみになる程美味しく、ランチに外に行かなくなりました。失敗をしても親身に教えて頂き、その後優しく声をかけてはげましてくれたりと本当に良い職場だと思っています。ご利用者のお出掛けも楽しく、萌の里での会話も毎日おもしろく楽しんでいます。これからも楽しく笑顔ですごせる萌の里にしていきたいです。

萌の里に入職しあっという間に5年が経ちました。未経験からの転職で初めは不安でしたが、共に働く先輩方が良い方ばかりで、人に恵まれている職場だ

介護福祉士 片岡光代

無資格未経験で入職された片岡さんは、働きながら介護福祉士の資格取得をし、今はリーダーとして活躍されています。サンサンハウスには資格取得を応援する制度もあります。私たちと一緒に働いてみませんか？

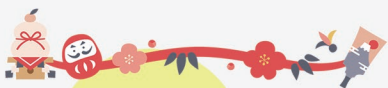


福祉タクシー



車両での送迎、乗降介助で、安全な外出をサポート

介護保険を利用したタクシーは、使う目的が通院などに限られますがその他にも自費のタクシーとして利用できるのが福祉タクシーです。介護の資格を持つドライバーが運転しています。乗り降りに不安のある方も、車椅子の方も、安心してご利用いただけるタクシーです。



からだが
元気になる
拠り処



サンサンサロン

毎週木曜日 9:30～11:30

コロナ以降サロンに通って下さる人数が減りましたので、麻雀も手芸も同じ日に隣り合わせで楽しんでもらっています。先日は新聞紙でトートバックを作りました。スタッフも一緒に制作を楽しみ、一緒に失敗して笑います。失敗したときのほうが楽しかったりします。麻雀チームは、みんないい役であがろうと静かに進行しているかと思えば「またやられたあ」「もうちょっとやったのに」と歓声があがります。いつまでも心も体も元気ですごせるように、毎日一回笑顔になれるといいですね。

昨年は猛暑の後急に寒くなり、身体の痛みや動きにくさを訴える方が多くいらっしゃいました。そんな時には、「身体をいたわりましょう」とお声がけします。ここでいう「身体をいたわる」とは、ただ休養をすることではなく、軽い運動をすることを指します。適度に身体を動かすことで温まり、また誰かと話すことで心も温かくなり、痛みをうっかり忘れてしまう効果もあります。朝は気持ちが乗らないときでも、「来てよかったわ」「やっぱり来ないとあかんね」と笑顔で帰られる方の姿を見ると、これからも楽しくくるみへ来てもらえるよう朝から張り切ってお誘いしています。



正しい姿勢で
動いて笑って
いつまでも自分らしく

リハビリデイサービスくるみ ～身体重心道～

さて、20周年記念号で掲載したエコバッグの作者をご紹介します！ひとりめは絵画担当のD様。くるみに通い始めてから絵を描き始められ、今では毎週持ち寄られる花を次回の利用までに作品に仕上げてくださいます。これまでに100枚ほどをくるみに寄付いただいております、その制作ペースには驚かされます。ふたりめは、D様が「師匠」と慕うU様。菊やコスモスなどの花だけでなく、なんと芋やラッキョウといった野菜の花までも！作物だけではなく幅広い知識の持ち主です。私たちに



とっても知らないことをたくさん教えてください、まさに「師匠」です！さらに、このお二人はくるみでお笑い担当もされています。新しい面白ネタを常に仕込んで来所されるので、くるみの男性陣はとても頼もしく楽しく、ご利用者もスタッフも笑いの渦に巻き込まれています。このような素晴らしい空間に魅了され、これからはワクワクが止まりません！

管理者 岡本真弓

旧年中はお世話になりました。

昨年はおかげさまで、法人の20周年を無事迎えることができました。

創設以来よりよい形を目指して変化してきましたが、地域に根差した介護事業所であろうという職員の気持ちは変わっていません。理念にご賛同いただける方はサンサン会員へのご入会、ご寄付による支援をご検討ください。今年も皆様のご協力を賜りますようどうぞよろしくお願い致します。

事務局長 前川直子

入会のお願い

三郷サンサンハウスは奈良県の条例指定を受け当法人への一般会員、賛助会員の方の年会費は確定申告で寄付控除を受けることができます。一人でもたくさんの方のご入会でサンサンハウスをご支援いただきますようお願い申し上げます。

正会員	年会費	3,000円	入会金1,000円
一般会員	年会費	1口1,000円	入会金1,000円
賛助会員	年会費	1口3,000円	入会金1,000円

NPO法人三郷サンサンハウスで一緒に働いてくださる方大募集！

一度見学にきてください！

看護職員・介護職員・夜勤職員・調理職員等々

- ✓ 経験の有無不問！ 未経験者や経験不足の方も大丈夫♪
- ✓ 資格取得支援あり！ 働きながらスキルを身に付けられる♪
- ✓ 柔軟な勤務時間！ 常勤・非常勤・朝夕だけ・夜勤などなどご相談くださいね♪



チャリティーグッズ

ご利用者の描いた

イラスト入り!!

エコバッグ ¥1,500

たくさん入る♪

M
サイズ

L
サイズ



便利な大きさ



お問い合わせは

三郷サンサンハウス
0745-32-3535

レンタルスペース

誰でも歓迎!!

ヨガレッスン

お茶会など

初めの1時間¥1,000

以降1時間毎¥500

[住所]三郷町東信貴ケ丘1-5-12
あかねの里 2階

