



サンサンサロンだより

12月



とうとう今年もカレンダーが最後の1枚になりました。12月は「師走」と呼ばれます、「師走」は「先生」が「走る」んじゃなく、「師」という字には、「先生」という意味の他に「大勢の人々」という意味があり、大勢の人々が走り回る程忙しい季節という意味もあるそうです。他にも色々な意味があるようですが、何はともあれ1年たつのは速いですね。

外食しました。 11月14日(木)

ゆとり (河合町)



イチョウ並木が色好き始め
ていました。

毎月1回だけ提供されているカレーを頂きました。サラダ・デザート・コーヒー付きです。昔ながらのカレーで、大きなじゃがいもが入っていて、家庭的なお味でおいしかったです。



サンサン体操

毎週火曜日



★ヨーイドン!!ワー!キャー!という叫び声(!?)自分の陣地にボールを入れようと頑張ります。勝負がついたら「アア~つかれた~」

シーツ玉入れ

2チームに別れシーツの穴にボールを入れていきます。ボールの色や形で、点数をえます。高得点のボールを入れようと、チーム意識ができ、協力精神がわきます。

サンサンカフェ 毎月第1日曜日



利用者さん達の手作り
作品のバザーをさせて
頂きました。次回も
お楽しみに。

★ 編みぐるみ ミッフィーチャン
ひ孫さんにプレゼント



参加者募集中!

お気軽にお越しください

お問い合わせ
三郷サンサンハウス
☎ 0745-32-3535

★ショルダーバック