



サンサンサロンだより

12月号



心せわしい年の暮れを迎えました。1年がたつのは、本当にあっと言う間ですね。今年はどんな1年だったのでしょうか。サロンのみなさんは、毎回、お元気な姿をみせてくれました。おしゃべりに華が咲き、笑いの耐えない1年でした。来年も、楽しい1年でありますように。まだまだ寒さが続きますが、風邪などひかないように気をつけましょう。

外食＆紅葉狩り 11月18日（木）

スシロー→竜田川→美しが丘イチョウ並木→信貴山→てぬき庵（ひと休み）



虎がお迎え



久しぶりにスシローで昼食。皆さんそれぞれに好きなお寿司をつまみながらゆっくりとランチタイム。その後、竜田川の遊歩道沿いをドライブしながら紅葉を散策。美しが丘の綺麗に色づいたイチョウ並木を通り信貴山へ。まだ少し早かったかな～と思いましたが、あちこちで、鮮やかな色彩の紅葉がみられました。



サンサン体操 毎週火曜日



指の運動 脳トレなど、間違ってもOK！笑いに変えて、アッと言う間の2時間です。美松ヶ丘自治会館でも毎月第3火曜日午後1時30分より開催しています。ぜひ体験してください。

サンサン祭り 11月9日（日）



天候が悪いにもかかわらず、沢山の皆様においで頂きました。サロンの小物作品もたくさんお買い上げ頂きありがとうございました。



来年の干支
はひつじ