



5月号

さわやかな季節になりました。あちこちで色とりどりの花が咲き誇り、目を楽しませてくれます。

サロンでも、お隣のIさんが、壇一面にパンジーを植えてくださり、黄色や紫の花達が咲き競っています。毎回色々な花で飾ってくださり、今では、サロンのシンボルです。Iさんいつもありがとうございます。

外食&花見

4月10日(木)

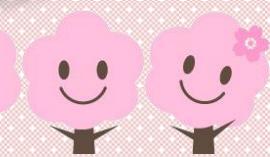
イルカフェ・モリタ(昼食) ⇒ 奈良学園大学 ⇒ 柏原聖地 ⇒ 信貴山 ⇒ のどか村



★記念写真をパチリ！



美しが丘の住宅地の一角にあるイルカフェ・モリタさんでイタリアンを頂きました。どれも手のこんだお料理で、お腹いっぱいになりました。お店の方のご厚意で記念写真を撮って頂き、みんなよそいきの笑顔でパチリ！その後お決まりのコースで花見です。桜の花のトンネルは、「ワ～きれい！」みなさん大感激です。



サンサン体操

毎週火曜日



★お手玉回し

～リズム感やスピード感覚を取り戻す～

お手玉を1個ずつ持ちリーダーの指示で、「掴んで右」リズムに合わせて、右隣の人に渡していきます。「替えて」と言うと、左回りに方向転換です。スピードアップをしながら「替えて」を連発すると、リズムをくずし、お手玉がいくつもたまつたりする方がでますが、「人にあげて優しいね」などと言うと、大爆笑になります。

サロンをきれいに飾って頂き
ありがとうございます。

サンサンサロン

手芸…月・木 10時～3時

サンサン体操…火 10時～12時

場所…美松ヶ丘

お問い合わせ

NP0 法人三郷サンサンハウス

☎0745-32-3535

参加者募集中！