



サンサンサロンだより



日増しに秋も深まり、朝夕は肌寒く感じますね。夏の暑さの疲れが出ていませんか。これから季節体調をくずさないように体調管理に気をつけたいものです。

外食しました。 9月17日(木)

布穀菌（斑鳩）

おいしい！



*ランチタイム



*竜田揚げランチ



*「よってって」で買物



サンサン体操

毎週火曜日 10時～12時



*シーツ玉入れ

2チームに分かれ、ポケットにボールを入れるゲームです。チームワークと協調性を養い、握力と簡単な計算も必要になります。

高得点の争奪戦で大盛り上がりです

10月20日(火) 午後1時30分～3時30分 美松ヶ丘自治会館でも開催しています。是非おこしください。

麻雀サロン

毎週月曜日 10時～12時



三郷町文化祭

10月24日25日
手作り作品展示します。

みてね！



手や指を使い、脳活性化につなげます。

初対面の方々と座卓を囲み、相手の動きに気を配りながら、賑やかに脳トレをしています。



お問い合わせ

NPO法人 三郷サンサンハウス

☎ 0745-32-3535

