



# サンサンサロンだより

11月



朝夕冷え込む季節になり、秋も深まってきたました。遠くに見える信貴山の木々の葉も少しづつ色づいてきました。サロンでも紅葉狩りを予定しています。楽しみです。

## なつかしバンド 10月8日(木)



久しぶりになつかしバンドの皆さん  
が来てくれました。秋に関係する  
歌や青春時代を思い出してあの頃  
を思い出しながら元気に歌いました。  
楽しい時間でしたね。

## サンサン体操



毎週火曜日



3文字の言葉探し。  
何個出てくるかな?

サンサン体操は、色々な方法で脳に良い刺激を与えます。楽しいゲームで、だれもが声をあげて大笑いしますが、時には、真剣になる時もあります。今回は、かるたを使って、言葉集めをしています。

美松ヶ丘自治会館は、11月17日(火)

午後1時30分~3時30分まで開催

是非お越し下さい

## 麻雀サロン

毎週月曜日



20年近く麻雀していなかったけれど、少しづつ思  
い出してきてうれしい!と言うNさん。全くの初心  
者で、興味があるので、見学してそのままハマっ  
てしまったTさん。  
皆さんそれぞれに、脳の活性化に努めています。

## 文化祭

10月24・25日



毎回好評を頂いているサロンの作品。  
80代の利用者さん達の作品に皆さん  
驚いていました。子供達に人気の「妖怪  
ウォッチ」のマスコットも登場しました。