



サンサンサロンだより

12月



早いものでもう12月です。1年がたつのは、本当にあっという間ですね。これから大掃除や新年の準備などで忙しい日々ですが、寒くなりました風邪などひかないよう気をつけていきましょう。

紅葉狩り

11月19日(木)



*きれいな景色やな～！



*紅葉の街道



信貴生駒スカイラインをドライブしながら、紅葉狩りを楽しみました。

曇り空でしたが、赤く色づいた紅葉のトンネルを通りながら展望台でひと休み。

「あっちは、奈良方面かな～」 クーゲでのティータイムでも「きれいやった」と話がはずみました。



サンサン体操

毎週火曜日 10時～12時 自治会館第3火曜日 1時30分～3時30分



でんでん虫

右手チョキ 左手グーで、チョキの上にグーを乗せます。

でんでん虫の完成です。今度は、右手グー左手チョキで、チョキの上に乗せます。これをでんでん虫の歌を歌いながら交互に繰り返します。歌いながら動作を繰り返す事は、とてもむずかしいです。

お試しください。



麻雀サロン

毎週月曜日 10時～12時



ウ～ン！むずかしい

麻雀サロンも早いもので、4ヶ月目に突入しました。初心者の方も麻雀用語も次々出るようになりました。皆さん月曜日を楽しみにしてください。



いいね！



モラ手芸の 曽孫さんへプレゼント
カバン