



サンサンサロンだより



3月号

奈良東大寺のお水取りが始まっています。この行事が終わる頃には、冬が明けていることから、春をつげる行事といわれていますね。春の訪れはうれしいですが、花粉症の季節もあります。つらい花粉症を吹き飛ばして、そろそろ花時となる、桃や桜の花見を楽しみたいと思います。

大衆演劇 ハ尾グランドホテル 2月19日（木）



念願の大衆演劇を観劇しました。送迎バスに乗り、のんびりと景色を見ながらハ尾グランドホテルへ。昼食後劇場へ移動。1部は芝居 2部は歌謡ショーを楽しみ、豪華な衣装の早変わり、女形の華麗な姿に圧倒されました。

みそ作り 2月16日（月）



★完成

毎年恒例のみそ作り。

ボランティアさんの協力を得て、みそ玉をカヌेに「エイ！」と投げ込みます。

ストレス解消になるわ～

美味しい味噌汁がいただけます。

おいしくな～れ！



サンサン体操

毎週 火曜日 10時～12時

参加者募集



*かるたを使って、

言葉を作ります。

「あかるく あたまを使って あきらめない」をモットーに、皆が声を上げて笑いあい、無理なく程よい運動と共に使えるゲームです。癒され、楽しくなってくると、頭がイキイキし、体も元気になります。3月17日（火）午後1時30分～3時30分まで美松ヶ丘自治会館でも開催しています。体験してみてください。



お問い合わせ

NPO 法人三郷サンサンハウス

☎ 0745-32-3535