



# サンサンサロンだより

4月号



春のうららかな日差しが心地良い季節になりました。昼食後は、お腹もいっぱいになり、ウトウトと居眠りしたくなります。「ねむたいな～」と利用者さんの声がします。「では、みんなでお昼寝しましょう！」等冗談を言つては 笑っています。

## お雛様鑑賞

3月12日（木）喫茶 クーゲ

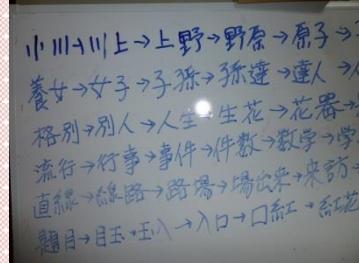


天皇家から注文された品物は、同じ物を2対作り、配送中に破損した時を考えて宮内庁に納めるそうです。何もない時は1対戻ってきます。その戻って来たお雛様がクーゲにあります。



## サンサン体操

毎週火曜日 10時～12時



お手玉まわし



漢字しりとり

\*例 小川→川上→上野→野原…  
う～ん！頭つかうわ～！

手作りいろいろ



ティンカーベル  
かわいい！

手編みベストお似合いですね



ねこのポーチです。

毎週火曜日のサンサン体操は、  
簡単な指の運動から始まります。  
指は、脳に直結しているといわれます。  
誰でもできる指の運動から脳に刺激を与えま  
す。間違っても笑いに変えて賑やかに行っています。

美松ヶ丘自治会館でも4月21日（火）  
1時30分～3時30分まで開催しています。  
是非お試しください。

\*お問い合わせ\*

NPO三郷サンサンハウス

法人

☎ 0745-32-3535

参加者募集中！

お気軽におこしください。

