



# サンサンサロンだより



朝夕は多少涼しくなり、秋の気配を感じる頃になりました。秋が訪れると、「味覚の秋」です。様々な食べ物が美味しい季節でもありますね。新米・さんま・梨・松茸などありますが、サロンの利用者さん達は「松茸ごはん食べたいな～」なんて言っていますよ。是非「秋の味覚」お腹一杯いただきたいです。

## 季節はずれですか



大切にしておられたお雛様を頂きました。季節はずれだと思いましたが、「飾りた～い！」という衝動に駆られて飾ってみました。利用者さん達は、びっくりしていましたが、喜んでくれました。



## サンサン体操

毎週火曜日 10時～12時



サンサン体操は、絶えず笑って2時間を過ごしています。新しい利用者さんも増えて、にぎやかに認知症予防に取り組んでいます。

やってみて。

\*広告パズル

新聞の折り込みチラシを9枚・11枚(奇数)に破り、バラバラになったチラシを元にもどします

## 麻雀教室

毎週月曜日 10時～12時

昔ちょっとやったことあるけど忘れたわ～！  
やったことないけど、興味あるわ～！



大丈夫です。

初めからご指導させて頂きます。

初心の方・そうでない  
方（！？）も大歓迎

小物いろいろ



\*靴下の輪のリサイクルで  
マット作り

お問い合わせ

NP0法人 三郷サンサンハウス  
☎ 0745-32-3535