



サンサンサロンだより

1月

あけましておめでとうございます

お正月は比較的暖かい日々でしたが、いかがでしたか。

今年も、手芸・サンサン体操・麻雀サロンは、パワフルに笑いあふれるサロンにしていきましょう。

楽しい1年ありますように！



琴演奏会

12月17日(木)



琴の音色に合わせて、昔なつかしい歌をうたい、幼少の頃を思い出したかな（？）数年前のテレビドラマのエンディングテーマ「アメイジンググレイス」を演奏して下さった時は、誰ともなく音色に合わせて、ハミングがおこり、先生も感激しておられました。

お茶会



山本さんのご好意でお抹茶をたててくれました。「アア～！おいしい。」

3回もお変わりした利用者さんもいましたよ。又お願いしますね。



高齢者の家あかねの里



あかねの里から眺める信貴山の紅葉が素晴らしいので、チョットお邪魔して、見せて頂きました。「ワ～！きれい！」大感激です。毎日見られていいな～！



サンサン体操



毎週火曜日 10時～12時
美松ヶ丘自治会館第3火曜日
1時30分～3時30分

*シーツ玉入れ
2チームにわかれ
ボールを入れます。相手
チームにボールがいかな
いように夢中です。

麻雀サロン

毎週月曜日 10時～12時



皆さん真剣にやっておられます。時には、「チョット待つて～」という声も。にぎやかに楽しんでいます。

