



# サンサンサロンだより 10月

10月にはいり、本当なら、秋晴れの心地よい季節を迎えていたはずですが、今年は、台風が次々と発生し、湿気を含む暑さが続きます。暑くもなく寒くもなく気持ちよく過ごせる秋が待ち遠しいです。

## きっちんらふ

9月 29日 (木)



平群町の隠れ家的なお店。住宅地の中にありました。どのお料理も手が込んでいて、とても美味しい！最後のデザートもしっかり頂きました。「又、来たい！」利用者さん達も大満足でした。

## サンサン体操

毎週火曜日 10時～12時

美松ヶ丘自治会館（第3火曜日）1時～3時30分



\* 真剣に説明を聞いています。  
いつもと違う！！

今回は、竹田さん（小規模多機能ホーム萌の里）に来ていただきました。サンサン体操とは違った方法で、簡単な運動などを指導してくれました。

## 麻雀サロン

毎週月曜日 10時～12時



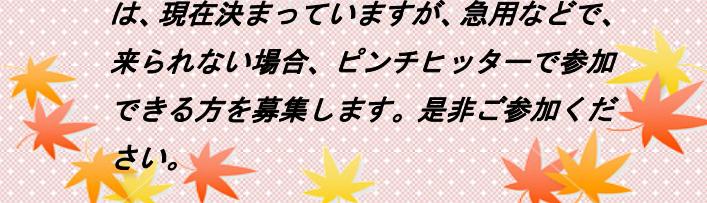
\* 編み物に夢中！

文化祭に参加します。10月22・23日

80代90代の利用者さん達の手作り作品を展示します。是非ご覧ください。

## 予備要員募集

毎回、真剣に勝負したり、時には、脱線して、おしゃべりに夢中になったり、にぎやかに2時間をすごしています。定員は、現在決まっていますが、急用などで、来られない場合、ピンチヒッターで参加できる方を募集します。是非ご参加ください。



\* お問合せ \*

NPO法人三郷サンサンハウス  
☎ 0745-32-3535