



サンサンサロンだより



朝・夕はひときわ冷え込むようになりました。サロンの利用者さん達も寒さには、弱く、「カイロ貼ってきた」と言う方もいて、「エエ～！もう！まだ早いよ。」なんて言いながらおしゃべりが始まります。いつもの光景です。にぎやかにサロンの一日常がはじまります。

なつかしバンド 10月20日（木）



久しぶりに'なつかしバンド'の皆さんに来てくれました。紅葉・村祭りなど、秋にちなんだ曲を大きな声を出して歌いました。その後は、それぞれにリクエスト曲出しました。昔よく歌った曲だったり、思い出の曲だったり、それぞれに懐かしさを持って元気にうたいました。

サンサン体操

毎週火曜日 10時～12時

美松ヶ丘自治会館 第1火曜日 13



ちょっとおしゃべりタイム

広告パズル完成！チラシを11枚に切り、またそれを元に戻します。切り方により難しくなってしまうので元に戻すのも大変。その後は、おしゃべりタイム。みんなおしゃべりが大好きです。これも脳の活性化ですね。

麻雀サロン

毎週月曜日 10時～12時



たつた姫も
ビックリ！
ステキだな

文化祭

10月22日・23日



利用者さん達の作品がズラリ。
来場者の方々にも好評でした。

さあ～！今日も腕を磨くぞ～！

元気に始まりました。先生も一緒に卓を囲み
アドバイスしてくれます。



只今 予備要員募集中です。

右記までお電話ください。

お問合せ

NPO法人三郷サンサンハウス

☎ 0745-32-3535