



# サンサンサロンだより

2月



長い冬もいよいよ終わりに近づいてきました。2月は、実際には1年の中で寒さが最もきびしく、雪も多い季節だそうです。

しかし、暦の上では3日に節分、4日は、「立春」を迎えます。少しずつ訪れる「春」が待ち遠しいものです。

## お茶会

1月7日 (木)



今回は、自分でお茶を点ててみました。

先生に指導して頂きましたが、茶筅の使い方が  
むずかしいです。利用者さんの中には、「若い頃に  
ちょっとやったけど忘れたわ～！」と言う方も。

みなさんお上手でしたよ。



## サンサン体操

毎週火曜日 10時～12時

第3火曜日（美松ヶ丘自治会館 1時30分～3時30分）



\*ちょっとおしゃべり

### 記憶の回復

「夢の旅行」をしましょう。夢ですから行きたい所に行きましょう。  
旅行に行って、お土産は何がいいでしょう。

《例》沖縄県へいきましょう。お土産5個買ってきます。

ちんすうこう・黒糖・シークワーサー・紅いもタルト・泡盛 等  
お土産5個覚えてください。終了時に思い出してもらいます。  
「忘れた～！思い出さない」等と言いながら皆で考えて思ひだします。

## 麻雀サロン

毎週月曜日 10時～12時



「1週間が待ち遠しい！」と言ってくださるKさん。4人揃うと、早速卓を囲み、「今日の調子はどうかな～」 全体の流れを読むためには、頭を使う事は必要不可欠です。脳の活性化につながります。

## 手作りいろいろ



\*6角形のマット



\*ティッシュカバー

靴下の輪つかを使って  
皆さん 夢中で色々な作品を  
作っています。



### お問い合わせ

NP0 法人三郷サンサンハウス

☎0745-32-3535



### お問い合わせ

NP0 法人三郷サンサンハウス

☎0745-32-3535

