



サンサンサロンだより



1月も終わり、2月になりました。早いですね。2月3日は、節分でした。豆まきをして、残りの豆は、歳の分だけ数えて食べると、厄払いになると言う行事があります。しかし、歳をかさねて。〇歳になると、「そんなにたくさん食べられないわ～！」翌日は、立春　暦の上では春ですが、早く温かくなってほしいですね。

サロンの風景

うさぎとかめ

(パタカラ嚥下運動)

もし もし かめよ
パツパ パツパ パツパパ～
かめさんよ
パツパ パツパ パ～
せかいの うちで
タツタ タツタ タツタタ～
おまえほど
タツタ タツタ タ～
あゆみの のろい
カツカ カツカ カツカカ～
ものは ない
カツカ カツカ カ～
どうして そんなに
ラツラ ラツラ ラツララ～
のろいのか
ラツラ ラツララ～

昼食前に誤嚥予防のために嚥下運動をしています。

うさぎとかめの替え歌で
パツパパ～！タツタタ～！
と大きなこえでうたいます。



ハンドウォーマー
あったかいよ！



おしゃべり
に夢中！



今年は、酉年
ピヨちゃんかわいい！



麻雀サロン

毎週月曜日 10時～12時



サンサン体操

毎週火曜日 10時～12時



緊急事態発生！

当日、こちらのミスで1人お休み。あわてて
予備の方にお電話させてもらったのですが・・先生
も急用でお休み。困った(=_-=) 結局、3人麻雀を
体験してもらうことになりました。戸惑いながらも
楽しんでもらえてよかったです。(ホッ！)



新規の参加者も増えて、とても賑やかになりました。時には、おしゃべりが止まらなくなることもありますですが簡単な運動・脳トレなど新しい事にも挑戦しながら、和気あいあいで楽しんでいます。

1日体験実施中です。是非お越しください

