



サンサンサロンだより



桜の季節です。サロンも花見を予定していますが、毎年 いつごろ見頃かな~と、開花情報とにらめっこ。年に1回の楽しみなので、満開の桜がみたいな~なんて色々思ったりしていますが、うららかな春の陽気に恵まれて花見できる事がなによりです。

なつかしバンド 3月9日（木）



久しぶりに訪問してくださった、なつかしバンドの皆さんと、春の小川・春よこいなど、幼少期を思い出しながらうたい、その後は自分達が歌いたい歌を選んでもらいました。川の流のように・上を向いて歩こうなど大きな声でうたいました。

親睦会 3月23日（木）



萬佳 郡山店で、昼食を賑やかにおしゃべりしながら頂きました。途中で自己紹介を仕合い、「ご近所さんだったのね。」など新しい発見もありました。その後は、サロンに戻りビンゴゲーム大会 ささやかな景品目当てに、皆さんがんばりました。

麻雀サロン

毎週月曜日 10時～12時



がんばれ
ぐるぐる

サンサン体操

毎週火曜日 10時～12時



Gリングを使い、脳活性化に務めました。
上手く回らない！

皆さん真剣に取り組んでいますよ。「リーチ！」「アッ！ しまった～！」など色々な声が飛び交っています。



お問い合わせ
NPO法人
三郷サンサンハウス
TEL0745-35-3535