



梅雨に入りました。梅雨のイメージは、雨が降り続き空がどんより、ジメジメした季節ですっきりしない、洗濯物も乾きにくい。などマイナスイメージですが、梅雨のおかげで、田植えができ、野菜も水不足にならなくてすみます。そして私達もご利益を得ているのですね。梅雨が終われば、暑い夏がやってきます。夏バテしないように体調を整えたいです。

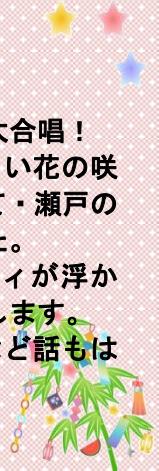
## なつかしバンド

6月15日 (木)



なつかしバンドの皆さんと大合唱！

‘夏は来ぬ’を皮切りに、白い花の咲く頃・南国土佐をあとにして・瀬戸の花嫁など幅広くうたいました。歌詞を見るだけで、メロディが浮かび、伴奏に合わせて歌い出します。‘この歌よく歌ったね。’など話もはずみました。



## 麻雀サロン

毎週月曜日 10時～12時



おお～！  
これはいい？！



★ 「月曜日が待ち遠しい！」と  
★ うれしい言葉を頂きます。  
★ 今日も（トイトイ）（サンアンコウ）  
★ などの言葉が・・麻雀を知らない私  
達には、何のことだかわかりません  
が、悔しがったり、笑いあつたり、  
にぎやかに2時間をすごしてください  
います。



靴下の輪っかで作りました。昔は、ゴミとして捨てて  
いた物も工夫次第で素敵な作品になります。

## サンサン体操

毎週火曜日 10時～12時



夢の旅行・・行ってみたい所ありませんか。

夢ですから好きな所へ行きましょう。そしてそ  
こでお土産を5個買いましょう。

例・沖縄へいきます。お土産何を買いますか。

ちんすうこう・シークワサー・シーサーの置  
物・海ぶどう・泡盛

5個買いました。2時間後何を買ったか

発表してもらいます。覚えていてくださいね。

2時間後 何個覚えているかな。

\*お問い合わせ  
NPO法人  
三郷サンサンハウス  
☎ 0745-32-3535

