



サンサンサロンだより 10月

ここ数日の間に台風が次々と発生しました。幸い、サロンの利用者さん達には被害もなく安心しましたが、私の家は12時間位停電しました。懐中電灯はあるけど、電池が見つからない！もうそくあったよね・夕ご飯どうしようとか・・大変でした。あらためて防災について考えさせられる機会になりました。

久しぶりの外食

空華(クーゲ)

9月6日(木)

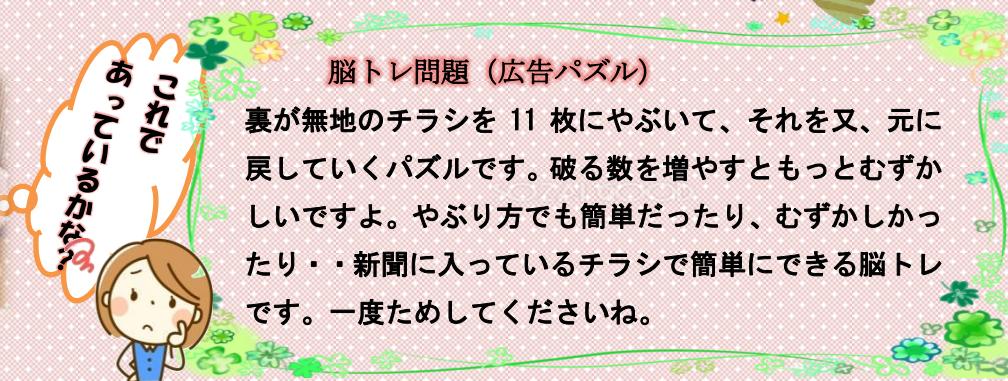


イーストヒルズから場所替え、今日は、住宅地の一角にあるクーゲさんにお邪魔しました。のんびりとした雰囲気でおしゃべりしながらランチを頂きました。美味しい！！久しぶりの外食でした。又行きましょうね。

サンサン体操



毎週月曜日 10:00~12:00



脳トレ問題（広告パズル）裏が無地のチラシを11枚にやぶいて、それを又、元に戻していくパズルです。破る数を増やすともっとむずかしいですよ。やぶり方でも簡単だったり、むずかしかったり・・新聞に入っているチラシで簡単にできる脳トレです。一度ためしてくださいね。

麻雀サロン

毎週月曜日 10:00~12:00



先日、サンサンニュースを見て、参加したいと男性の方から申し込みを頂きました。しかし、現在は8名で定員足りている状態なので、欠席者が出了時のピンチヒッターをお願いしました。最近は、物忘れがひどくなっています。昔は、仕事の延長で麻雀をよくしていました。もう何年もしていないが、脳トレをかねて楽しくできたらと連絡してくれました。とても有り難いです。ピンチヒッターで参加して頂ける時、お待ちしています。

三郷町 文化祭

10月27日(土) 28日(日)

見に来てね。



*ティッシュカバー