



サンサンサロンだより



寒いですね。2月は1年で一番寒いと聞きます。先日も雪がふり、自宅の庭に薄っすらと雪がつりました。雪だるまが作れるほどでもありませんでしたが、寒さには困ります。インフルエンザが猛威を振るっているようですが、まだまだ寒いです。気をつけたいですね。

サロンの風景

月曜日・木曜日 10時～15時



* ネックウォーマー
かぎ針で編みました。
暖かいですよ。



*干支 戌
今年の干支です。
可愛くできました。



※野菜販売

木曜日 10時30分頃～11時頃
新鮮な野菜を販売しています。
現在野菜が高騰していますが、
新鮮な野菜を低価格で販売して
います。一人暮らしの利用者さ
んも多いので、助かります。

ぜひお立ち寄りくださいね。



麻雀サロン

月曜日 10時～12時



真剣な面持ちで取り組んでいます。
先週は、体調をくずし、3名の利用者さん
がお休みでした。今回は、全員そろい
頑張っています。集中していますよ。

サンサン体操

火曜日 10時～12時



※じゃんけんゲーム

リボン2本首にかけて、相手を替えながらジャンケンをします。負けた人はリボンを相手に渡します。最後に全員のリボンが首にかかっている人が優勝です。単純なゲームですが、熱中すると、「ジャンケン」の声が大きくなり、横隔膜の運動にもなります。



もんぺ

着物をリホーム
暖かくて動きやすさバツグン！



お問い合わせ

NPO法人 三郷サンサンハウス
☎ 0745-32-3535

