



サンサンサロンだより



寒さもようやく和らぎ、春の訪れを感じる季節になりました。春の花達も少しずつ芽を出しています。梅や桃も咲き始めました。桜が咲き始めたら、花見が楽しみです。とは言え、寒暖の差が激しい季節でもあります。体調管理には気をつけたいですね。

味噌作り 2月22日(木)



コネコネ！

毎年恒例の味噌作り。

今年も手慣れた手つきで作ります。柔らかく煮た大豆と麹をコネコネと混ぜ合わせたら、味噌玉を作り、容器にエイヤ～！と隙間なく投げ込みます。「ストレス発散できるわ～！」にぎやかに仕込みます。これで又美味しいお味噌汁がいただけます。



麻雀サロン

毎週月曜日 10時～12時



今日も元気に始まりました。調子がいいようで、鼻歌を歌っている方もいますよ。「アア～！しまった！」なんて言う声も聞こえ、ピンフ・イーペイコウなど麻雀用語が飛び交っています。とても賑やかに卓を囲んでいます。



80代の利用者さんが、「目が悪いから上手くできるかな。」と言ひながらコツコツと縫い上げました。
ごさりん

サンサン体操

毎週火曜日 10時～12時



あかるく・頭を使って・あきうめない

指の運動やリズム運動をした後は、テーブルゲームです。本日は、言葉集めをしました。「まちがった！」と言う声も聞こえますが、「間違ってもいいんだよ。」と笑いに変えてとてもにぎやかな2時間です。

手作り小物販売しています。

サロンの利用者さん・スタッフの手作り用品を販売しています。

三郷サンサンハウス事務所前・サンサンサロン(月曜日・木曜日)で販売しています。

お気軽にお越しください。