



# サンサンサロンだより



あっと言う間に春がすぎ去り、季節は梅雨に移り変わろうとしています。長雨やジメジメと蒸し暑い天気が続くと思うと、気分が滅入る思いですが、体調管理に気をつけながら今月も楽しんで行きたいと思います。

久しぶりの外食

## 紫微星

5月 17日 (木)



お買い物！

## クスリのアオキ



ランチを頂きました。  
おしゃべりに華が咲き、にぎやかな  
ランチになりました。

紫微星さんから歩いて最近開店した  
「クスリのアオキ」さんでお買い物。  
皆さん思い思いに買い物を楽しみま  
した。

## なつかしバンド

5月 24日 (木)



2か月ぶりに来訪してくれた  
なつかしバンドの皆さんと思いつ  
り大きな声を出してうたいました。可  
愛く「私の城下町」を歌い、しぶく「別  
れの一本杉」など色々な曲がリクエス  
トされ、元気に歌いました。



## 麻雀サロン

毎週月曜日 10時～12時



がんばろう！

「サア～！今日も楽しんでいきまし  
ょう。」にぎやかに始まりました。  
「う～ん」と考え込んだり、「早く上  
がりたいわ～」という声も・・あつ  
と言う間の2時間です。



## サンサン体操

毎週火曜日 10時～12時



団欒中！

体操が始まる前にチヨ  
ットおしゃべり。女子  
会（！？）話がつきま  
せんが、程々にして  
元気になります。



指の運動  
がんばるよ！



90代の利用者さんがみました。他にもたくさん編んでいま  
す。ご自宅に、ひい孫さん達が集まると、編みぐるみ人形と  
楽しく遊ぶそうです。ひいおばあちゃんも一緒に遊びます。  
嬉しいですね。

