



サンサンサロンだより

7月

あついですね。蒸し暑い日が続きます。梅雨明けはまだのようですが、季節の移り変わりを感じながら、サロンの皆さんもお元気でいつも通りにすごされていますが、くれぐれも熱中症に気を付けて行きましょう

サロンの風景

毎週月・木 10時～12時
午前・午後の半日もあります。



たわいない話をしながら、セッセと手を動かす利用者さん達
それぞれに好きな物を作りながらするおしゃべりは、とても楽しいです。
おしゃべりが止まらない事もよくありますよ。



※かぎ針編みの
キーケース



※かぎ針編みの
手提げバッグ



※靴下の輪で編む
マット



※パッチワークの
鍋つかみ

サンサン体操

毎週火曜日 10時～12時



お手玉遊びをした後は、
利き手ではない手にお手玉を
持って、小さな箱の中に入れる
簡単なようでむずかしい！
「セ～ノ！」入ったかな～！



参加者募集！

私達と一緒に1日を楽しみませんか。

月・木の手芸は、利用者さん皆さんのが先生です。
お互いに教えたり、教えられたりしながら、裁縫や
編物など楽しんでいます。

火曜日のサンサン体操は、簡単な脳トレが中心で
す。たえず笑いに包まれて、指先を使った体操やし
りとりゲームなど、あかるく・あたまを使ってあき
らめないをモットーにたのしんでいます。

月曜日の麻雀サロンは、現在磨8名の利用者さんで
卓を囲んでいただいている。空席ありませんが、
ピンチヒッターとして、参加可能です。

麻雀サロン

毎週月曜日 10時～12時



がんばって！



サロンへは、徒歩で来られる利用者さんも多く、
水分補給のお茶を飲んで頂くと、早速はじまり
ましたよ。「スーアンコー」「ロン！」色々な言葉
が飛び交っています。素人（？）の私達には
わかりませんが、楽しそうです

半日コース(午前又は
午後)もあります。



★お問い合わせ★
NPO法人
三郷サンサンハウス
☎0745-32-3535