



# サンサンサロンだより

# 8月

猛暑が続きます。口から出てくる言葉は、「暑いね」と言う言葉ばかりです。しばらく猛烈な暑さが続くようです。サロンのみなさんは、暑さに負けず、今日も元気におしゃべりに華がさき、私達は、聖徳太子のように数人の話を同時に聞けたらいいのにな～！と思ってしまいます。いずれにしても熱中症にも負けず元気にサロンに参加して頂く事が何より嬉しいです。

## 手芸

毎週月・木 10時～3時30分  
午前・午後 半日だけもあります。



元気やった！



Tさん（高齢者の家あかねの里入居者さん）が訪問してくれました。サロンの初期の頃に参加していました。当時の利用者さんは2人おり、なつかしいそうに話をしておりました。



あまりにも暑いので、気分転換  
道の駅まで短いドライブ  
新鮮な野菜ゲット！

## サンサン体操



私ジャンケン  
強いですよ！



毎週火曜日 10時～12時



### \*じゃんけんゲーム\*

リボン2本を首にかけ、2人1組になり、じゃんけんをします。負ければリボン1本相手に渡します。相手を替えながらジャンケンをしていき、最後まで残ったひとが勝利です。首には、沢山のリボンがかかっていますよ。勝負となると、ランランと輝き闘志がわきます。



ペットボトルカバー 靴下の輪で編んだマット

## 麻雀サロン

毎週月曜日 10時～12時



ドカーン



賑やかに始まりました。  
今日はどんな具合でしょうか。  
「しまった～！」「それチョットまって  
～！」アラアラ どうしたのかな？



★お問い合わせ★  
NPO法人 三郷サンサンハウス  
電話 0745-32-3535

