

サンサンサロンだより 11月



朝晩冷え込んで来ました。サロンの近所に毎年干し柿を吊り下げているお宅があります。今年も又、吊り下げられているのを見ると冬の訪れを実感しつつあります。寒さに負けず、うがい手洗いをしっかりとし、体調をくずさないよう、寒いこの季節を乗り切っていきましょう。

なつかしバンド

10月 10日 (木)



リクエストタイムでは、青春時代（！？）を思い出して「高校3年生」や「ここに幸あり」などにぎやかに歌いました。楽しかった！

文化祭

10月 26日 (土) 27日 (日)



三郷町の文化祭に参加しました。利用者さん達の力作がズラリと並びました。沢山の方々に見て頂きました。



サンサン体操

毎週火曜日 10時～12時



毎回にぎやかに始まるサンサン体操・指先の運動や集団ゲームなど笑いの中で終了した後は、頭の体操です。鉛筆を持ち、脳活性化のプリントとにらめっこです。むずかしい！と言いながら、問題を解いていますよ。

参加者募集中

1日体験実施しています。
お気軽にお越しください。

麻雀サロン

毎週月曜日 10時～12時



今日の調子はいかがでしょうか。「ウウ～ン！」と考え込んでしまったり、「アッ間違えた！」など笑ったり、落ち込んだりとにかく忙しい2時間ですが、「楽しかったよ。」と言ってくださると、とても嬉しい！です。来週も頑張りましょうね。

★お問い合わせ★
NPO法人三郷サンサンハウス
電話 0745-32-3535