



サンサンサロンだより



令和元年も数えるほどになりました。1年がアッ！と言う間に過ぎ去っていく。

やり残した事がいっぱいある・・来年は、こんな風にサロンでみんなと一緒におしゃべりしていられるかな。と利用者さん達はいますが、大丈夫いつまでもお元気でサロン来てくださいね。そして私達にも元気をくださいね。

今日 何する？

手芸 月・木 10~15時 半日コースもあります。

鶴楽舎（いかるががくしゃ）



久しぶりの外食です。

斑鳩の地元の旬の野菜をふんだんに使われた「薬膳ランチ」を美味しくいただきました。



三味線と民謡



三味線の伴奏で民謡をうたいました。
初めての体験で緊張気味の利用者さん達に上手にリードしてくれたオヤジ軍団（！！）黒田節・花笠音頭など合いの手を入れながら元気にうたいました。



サンサン体操

毎週火曜日 10時～12時



がんばるよ！



麻雀 サロン

毎週月曜日 10時～12時



麻雀楽しみだわ



新しいゲームに挑戦！戸惑いながら、「間違ってもいいよ～！」と声かけ。「むずかしいわ～わからなくなつた。」と言ひながら笑いがあふれます。

あまり興味のない私には、どんな所が楽しいのかマイチ理解できませんが、これだけ没頭できるという事はそれだけの魅力があふれているのでしょうね。皆さんが談笑しながら、卓を囲んでいる姿はとっても楽しそうです。



年末年始休業のお知らせ

12月20日（金）～1月5日（日）まで

1月6日（月）から平常通りです

よいお年をお迎えください。