



# サンサンサロンだより



暦の上では春ですが、暖かい日もあれば又、寒くなつて、春の訪れはまだまだですね。

2月3日は節分でしたね。豆まきはされましたか。節分の時に、イワシと柊を飾る風習がありますが、今ではほとんど見られません。先日、ある利用者さんのお宅の玄関に飾られていました。ひさしぶりに見る事ができました。ちゃんと風習を守っている事は素晴らしいですね。

## ある日の一日

毎週月・木曜日 10時～3時



Mさんが丸型のクッションカバーをあみました。さて、中に入れるクッションがない！「綿がある、綿でつくろう」という事で、皆さんの協力で綿を入れて作りました。カラフルなクッションができました。素敵ですね。



今年の干支は、  
イノシシ マフラー  
を巻いて暖かいです  
よ。

### 節分

利用者さんが数年前  
に縫い上げたパッチ  
ワークの作品。

## サンサン体操

毎週火曜日 10時～12時



### ゲームが始まるまでのひと時 おしゃべりも楽しい！

隣人と膝を接して車座に座るのは、他人との親近感が深まり、みんなの様子がよくわかります。

又、ゲームをしながら、故郷・でんでん虫・ドングリころころなど童謡をうたいます。誰にでも共通して懐かしく楽しく感じる童謡を歌いながらゲームを進めて行き、皆が一緒に楽しむ笑いあふれるひと時です。



## 麻雀サロン

毎週月曜日 10時～12時



### 今日もにぎやかですよ～！

たわいないおしゃべりの中で、勝つための心理戦を繰り広げ、適度な興奮を味わい、手先を使う事で脳活性化につながります。時々「しまった～！」「ショット待って～！」などオタケビ(!!)をあげています。何はともあれ皆さんが楽しんでくれているのがなによりです。



一日体験実施中！  
「ホー息息いこいの場」  
お気軽にあこしください



★お問い合わせ  
NPO法人三郷サンサンハウス  
☎ 0745-32-3535