



# サンサンサロンだより



寒かったり暑かったりの日が続きます。3月6日頃は、「啓蟄」です。春の暖かさを感じて、冬ごもりしていた虫が地上に這い上がってくる頃です。梅の花や桃の花が咲き出し、春はもうそこに来ていますね。

## なつかしバンド

2月28日(木)



春に関係した曲「春が来た」「春の小川」など伴奏にあせて元気に歌いました。リクエスト曲も沢山出ました。「蘇州夜曲」「高校三年生」や「いい日旅立ち」など若かりし頃（！？）を思い出しながら歌いました。



## みそ作り



みそ玉のできあがり！  
おいしくな～れ！



## 麻雀サロン

毎週月曜日 10時～12時



10時開始ですが、それまでには、準備万端です。「さ～！今日も頑張るで～！」いつも賑やかですが、時には真剣になることも。勝ち負け関係なく、2時間を精一杯楽しんでくださっている事が何よりです。

### 参加者募集！

1日体験実施中です。  
お気軽にお越しください。

## サンサン体操

毎週火曜日 10時～12時



久しぶりにじゃんけんゲームをしました。勝った人は首にリボンをかけてもらい、沢山かけてもらった人が優勝です。最初はグー！ジャンケンポン！皆さん闘志（！？）を燃やしてがんばりました。



### \*お問い合わせ\*

NPO法人三郷サンサンハウス

☎0745-32-3535