



# サンサンサロンだより

4月



関西では、「東大寺のお水取りが済まないと春が来ない」といわれますが、暖かいな～！と思えば、急に寒く成る事もあります。もうお水取りは、無事に終了していますが・・・これが「三寒四温」というのでしょうか。桜も昨年に比べると、少し遅れているようです。満開になる日はいつ頃でしょうね。楽しみです。

## サロンの風景

月・木→10時～3時30分

午前・午後の半日だけでもOK



## 麻雀サロン

毎週月曜日→10時～12時



ジャラジャラと牌を混ぜて並べたら  
さあ～！始めますよ～！「麻雀も楽しいけれど、賑やかに「おしゃべりするのも楽しいわ～！」  
麻雀は、実力だけでもなくその時の運でも、得点が得られるものですね。  
今日は、どんな決り手が出るかな。

## サンサン体操

毎週火曜日→10時～12時



### あかるく・頭を使って・あきらめない

サンサン体操のいい所は、輪になってすわる事により、みんなの様子をながめながらゲームができます。なので、間違えるとすぐわかってしまいます。でも、間違ってもいいんですよ。

「まちがえた～！」「私もまちがえた～！」その後は、笑いに包まれ、にぎやかです。ゲームをしながらコミュニケーションがとれます。時々ゲーム中断しておしゃべりに夢中になる事もしばしばです。

## 参加者募集

無料体験実施中です。  
一緒に楽しみませんか。

★お問い合わせ★  
NPO法人 三郷サンサンハウス  
☎0745-32-3535