



サンサンサロンだより 6月



だんだんと日が長くなり、過ごしやすくなりました。そろそろ 梅雨入りの季節でもありますね。ジメジメとうとうしい季節がすぎると、いよいよ夏本番です。暑くて不快感も高まるかも知れませんが四季の移り変わりと割り切って、夏本番の過ごし方を考えて行きましょうね。

今日 何する！ (手芸) 月・木 10時～3時 半日コースもあります。

萌の里ランチ 5月30日(木)



今日は、萌の里のあづまやで、ランチです。きれいな色合いで、私達の目を楽しませてくれ、「おいしいね！」この調理方法教えてほしいわ～！などまだまだ現役の主婦達が興味を持って美味しくいただきました。

サンサンニュースの折り込みを手伝ってくれました



麻雀サロン 毎週月曜日 10時～12時



調子はいかが！

「ウウン～」と腕組をして考えこむ。
「エイ！」と気前よく振り込む・・皆さんそれぞれに特徴があり、見ていると、面白い！でも、真剣に取り組んでいるので、内緒です。(笑)

サンサン体操 每週火曜日 10時～12時



裏が白い広告チラシを使って脳トレ

チラシを奇数の枚数（9枚・11枚・・・）に気持ちよく破ります。（破る枚数が多い程難しい）それを元の形に戻していきます。簡単なジグソーパズルです。



1日体験実施中です！お気軽にお越しください。

お問い合わせ
NPO法人三郷サンサンハウス
☎ 0745-32-3535