



今年は例年より梅雨入りも遅く、昨年の今頃は、そろそろ梅雨明けかな。と言う季節でしたが、今年の梅雨明けはいつになるのでしょうかね。梅雨が明けると夏本番。「暑い暑い」と口にする事が多くなりますね。サロンの利用者さん達が、健康管理に気をつけながら、楽しく過ごして頂けたらと願います。

今日、何する！

毎週月・木 10時～15時



昼食の前に。

誤嚥予防の早口言葉・うさぎとかめの替え歌でパ・タ・カ・ラをうたいます。



今日は、ご馳走！
お寿司です。



皆さんそれぞれに、好きな事をしてサロンでのひと時をすごしています。編物をしたり、小物作りをしたり・・何もしないで、夢中でおしゃべりしたりと、にぎやかです。

サンサン体操

毎週火曜日 10時～12時



楽しく歌いますよ～！

リズム運動

隣人と軽くタッチしながらリズム感をやしないです。

昔なつかしの「故郷」や「お馬の親子」を歌いながら、2拍子・3拍子のリズムをとります。



麻雀サロン

毎週月曜日 10時～12時

😊	-8
😊	+0
😊	+14
😊	-6
😊	-6
😊	+16
😊	+0
😊	-10

今日の得点は？

皆さん今日もにぎやかです。勝負の駆け引きや、他の利用者さんとの会話の中でなかなかあじわえない楽しさがあるようです。次回もがんばりましょう。



★お問い合わせ★

NPO法人三郷サンサンハウス

☎ 0745-32-3535



参加者募集

月・木→手芸・おしゃべり
火→サンサン体操（脳トレ）
にぎやかに1日をすごしています。
1日体験実施中です。

是非お越しください。
お待ちしています。

