



# サンサンサロンだより



アッ！と言う間に1月がすぎ、もう2月、早いですね。「2月は逃げる」と言う言葉がありますが、時には、ゆっくりとすくっていくのもいいかな。2月は一番寒い時期だといいます。体調を崩さないように気をつけていきましょう。

## 今日 何する？

毎週月曜日・木曜日 10時～15時 半日コース（午前・午後）もあります。



年齢と共に、瓶のふたやペットボトルのふたがあけにくくなりました。このすべり止めシートを使うと、楽に開けることができます。

グッドアイデアです。

## 麻雀サロン

毎週(月)曜日 10時～12時



賑やかにはじまりましたよ。

麻雀を知らない私にはどんな所が楽しいのかイマイチわかりませんが、これだけ和気あいあいと楽しんでくれると嬉しいです。今日も「イーペーコー」「トイトイ・タンヤオ」など訳のわからない言葉?が飛び交っています。  
((ゝ∀ゝ))ケラケラ

## サンサン体操

毎週火曜日 10時～12時



丸く輪になって、頭と体の運動をした後は、テーブルゲームの始まり。

しりとりや言葉集め。頭の中に眠っている「記憶の壺」から答えを引き出します。時にはおしゃべりに夢中になりますが、真剣に考えています。



## 新鮮野菜 あります！



早朝に取ったピチピチの野菜を不定期に販売してくれます。珍しい野菜もあり、とても楽しみです。



### ★お問い合わせ

NPO法人三郷サンサンハウス  
☎0745-32-3535