

サンサンサロンだより 3月

暦のうえでは春ですが、寒くなったり暖かくなったりで、春の訪れはまだまだのようです。

世界中で猛威を振るっている「新型コロナウイルス」感染の恐れは、誰にでもあります。

うがい手洗いを徹底して、マスク・アルコール消毒などでご自分の身を守りましょう。

今日 何する？

毎週 月・木 10時～3時 午前・午後 半日コースもあります。

味噌つくり



おいしくな～れ！



毎年恒例の味噌作り。

柔らかく煮た豆をつぶし
麹と混せて、ボール状に丸
めた味噌玉を、カヌेに
エイヤ～！と投げ込みま
す。（これが気持ちイイ
～！）



麻雀サロン

毎週月曜日 10時～12時



この日が楽しみ！と言ってください、
楽しみにしてくださいます。女性陣は、
おしゃべりしながらぎやかに。男性陣
は、静かに始まります。「ウウ～ン」と
考え込んだり、ニコッと喜んだりと有意
義に過ごしてくださっています。

★お問い合わせ

NPO法人三郷サンサンハウス
☎0745-32-3535

サンサン体操

毎週火曜日 10時～12時



・ チョット一休み？！

- 桃太郎の歌を歌いながら、手を振って
- 足踏みをします。これが結構しんどい
- です。同時に2つの事を進める事に意
味があります。

臨時休業のお知らせ

コロナウイルスの感染拡大防止の為、3月9日
～31日まで休業させて頂きます。4月2日(木)
より平常通りです。ご迷惑をおかけしますが、
よろしくお願ひいたします。